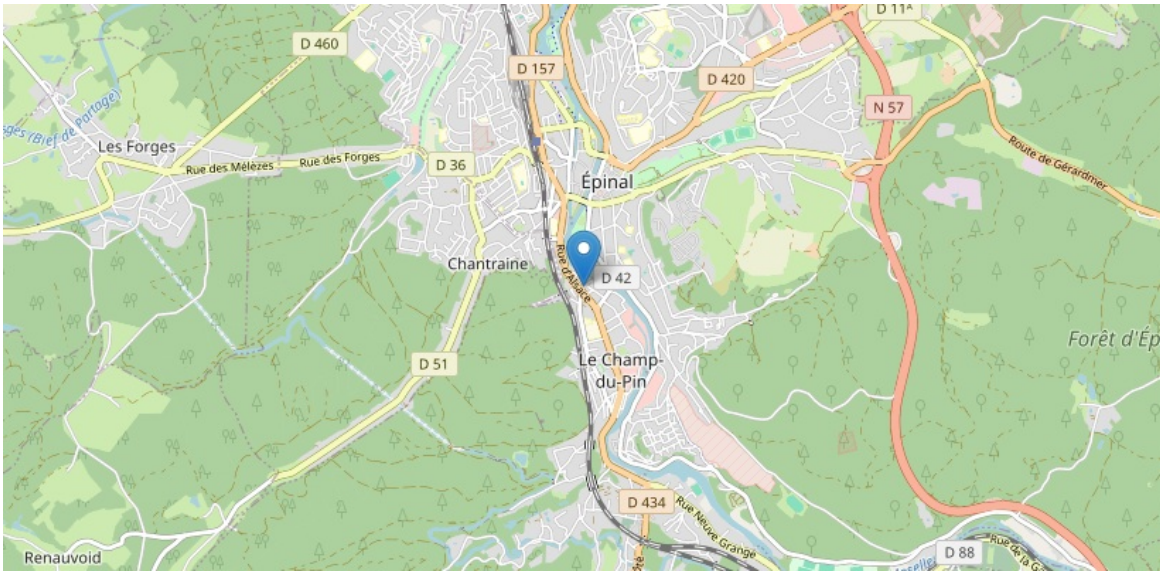
Accompagnement nutritionnel (Epinal)

Soin de support (INCa) | Après-cancer | Nutrition



ADRESSE

14 quai Colonel Renard
88000 Épinal

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour prendre rendez-vous: 06 37 43 85 36

Information : Comité des Vosges: 03 29 33 29 16

https://www.ligue-cancer.net/88-vosges/activites-et-soins-de-support/la-sante-par-lalimentation-epinal-et-ren

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DES VOSGES
1 avenue Robert Schuman Résidence Beau Site
88000 Épinal

Votre traitement contre le cancer est terminé mais il vous a fait prendre du poids.

Face à cette prise de poids, vous ne savez plus comment vous nourrir et vous souhaitez être accompagné pour vous sentir mieux dans votre corps et faire la paix avec votre assiette.

Le soin de support en diététique permet de mettre en place de bonnes habitudes alimentaires, pour rester en forme, retrouver un poids d'équilibre et reprendre plaisir à manger.

La Ligue contre le cancer prend en charge**1 bilan diététique et 3 consultations de suivis**avec une diététicienne.

Objectifs :

Adapter ses repas en privilégiant une alimentation santé, alliant équilibre et saveurs.

Comprendre le rôle des aliments, bien les répartir, démêler les idées reçues.

Se réapproprier ses sensations alimentaires et renouer avec le plaisir de cuisiner.