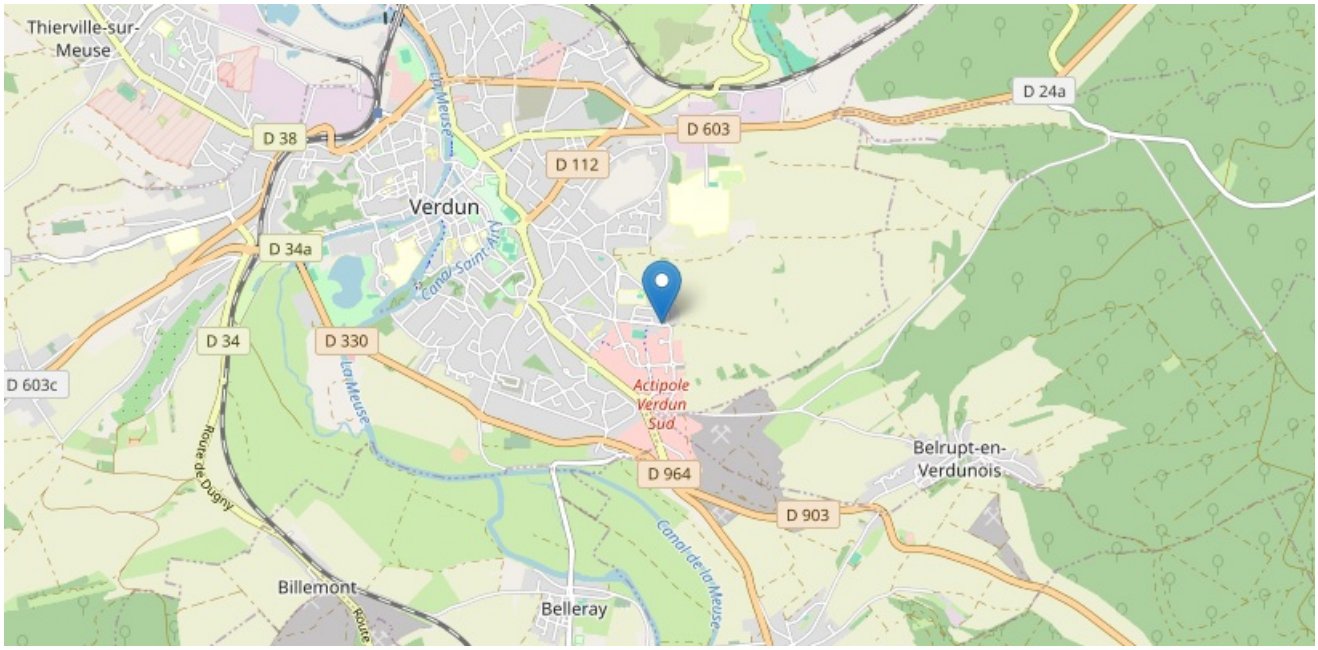
# Activité Physique Adaptée (Verdun)

Soin de support (INCa) | Adultes | Après-cancer | Activité physique adaptée




## ADRESSE

Centre Social et Culturel Kergomard 9 Rue Jean Paché
55100 Verdun

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 29 76 26 76

: cd55@ligue-cancer.net

https://www.ligue-cancer.net/55-meuse

## STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MEUSE
Les Roises
55000 Savonnières-devant-Bar

Cette activité est adaptée à la maladie, à la condition physique et aux limites de chacun. Elle a pour but de trouver une façon de bouger régulièrement, suffisamment sans risques et sans douleurs, de limiter certaines séquelles de traitement, de reprendre confiance en soi, de retrouver un lien social.

Comment ?

- 1x / sem : le mardi
- Séance collective
- Durée de la séance : 1h - sur inscription préalable

Intervenant :

Professionnel formé.

À noter :

**Certificat médical de « non contre-indication» obligatoire**

**Cette activité est offerte par le comité 55 de La Ligue contre le cancer pendant les traitements ou dans l'année qui suit la fin des traitements.**

Si vous souhaitez participer à un groupe d'APA plus proche de votre domicile : prendre contact avec le Comité.