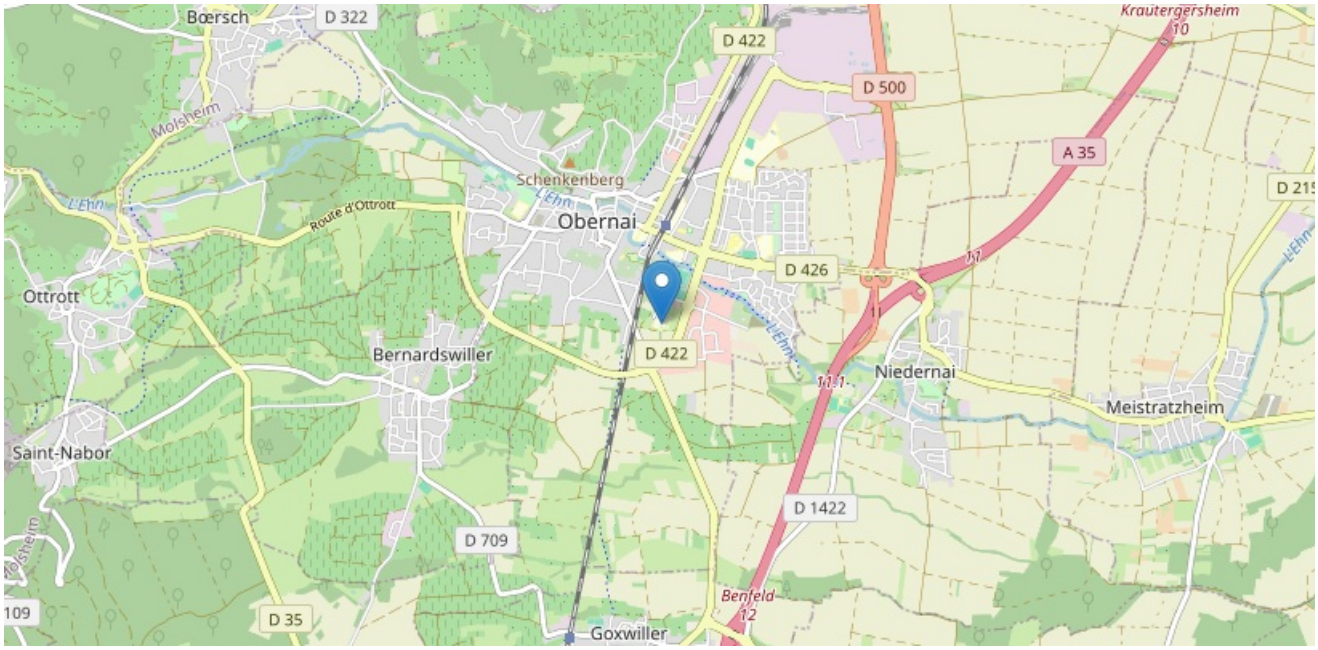
# Consultation Jeune Consommateur (CJC)

Soin de support (INCa) | Adultes | Enfants et adolescents | Après-cancer | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie




## ADRESSE

Nouvel Hôpital d'Obernai 3 Avenue du Maire Gillmann
67210 Obernai

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 57 71 95 Fax : 03 88 57 71 97

Mail : addictologie@ghso.fr

https://www.ghso.fr/service/addictologie/

## STRUCTURE

GROUPE HOSPITALIER SELESTAT-OBERNAI
23 Rue Louis Pasteur
67600 Sélestat

L'Unité d'Addictologie du Groupe Hospitalier Sélestat-Obernai (GHSO) se compose :

- **d'un CSAPA :** Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie avec une**antenne sur le site du centre hospitalier de Sélestat et une à l'hôpital d'Obernai**
- **d'une ELSA :** Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie sur le site de Sélestat qui permet l'évaluation et l'organisation des prises en charge des pathologies addictives pour les patients hospitalisés au GHSO, à la demande des équipes soignantes de l'établissement
- **d'une CJC :** Consultation Jeunes Consommateurs
- **d'un HDJA :** Hôpital De Jour en Addictologie sur le site de Sélestat qui permet un suivi plus régulier des patients

**Vous êtes un jeune de 12 à 25 ans ?**

**A la CJC, vous trouverez des informations fiables sur les risques liés à la consommation d'alcool, de cannabis, de cocaïne, d'ecstasy, de tabac, aux troubles du comportement alimentaire, aux jeux vidéos… Les professionnels de la CJC proposent une évaluation de la situation de chacun, peuvent vous aider dans votre cheminement et répondre à vos questions.**

**En savoir + :**

Arrêter la consommation d'alcool et de tabac ou de toute autre substance nocive pour la santé fait partie du traitement de votre cancer. Cela permet de réduire les risques de complications pendant et après les traitements.

Pendant un traitement contre le cancer, il est préférable de ne pas consommer d'alcool.

- L'alcool peut diminuer l'appétit. Or, particulièrement pendant les traitements contre le cancer, il est primordial d'avoir une alimentation variée et équilibrée afin d'assurer un bon équilibre nutritionnel.
- Certains traitements, notamment de chimiothérapie, sont éliminés par le foie. La consommation d'alcool occasionne une altération des fonctions hépatiques pouvant potentiellement réduire l'élimination des composés toxiques associés au traitement. La conséquence va être une toxicité accrue avec une augmentation des effets indésirables (nausées, vomissements, diarrhées).
- De plus, l'alcool peut modifier l'action de certains médicaments et réduire ainsi leur efficacité.

Les effets du tabac sont également connus :

- Chirurgie : augmentation des infections, des problèmes de cicatrisation, des complications respiratoires
- Chimiothérapie/radiothérapie : aggravation de certains effets indésirables (mucites, c'est-à-dire une inflammation des muqueuses de la bouche ou du système digestif, toxicités cutanées, œdèmes…)
- Dégradation de la qualité de vie
- Evolution de la maladie (pronostic) ou risque de second cancer.

Les consultations en addictologie permettent :

- D'effectuer un bilan des consommations,
- D'apporter une information et un conseil personnalisé aux consommateurs et à leur entourage
- De proposer un accompagnement pour aider à arrêter ou à réduire sa consommation
- De proposer, lorsque la situation le justifie, un suivi à long terme
- D'orienter le consommateur vers d'autres services ou professionnels spécialisés si nécessaire.

*Source : Grand Est Addictions – Juillet 2026*