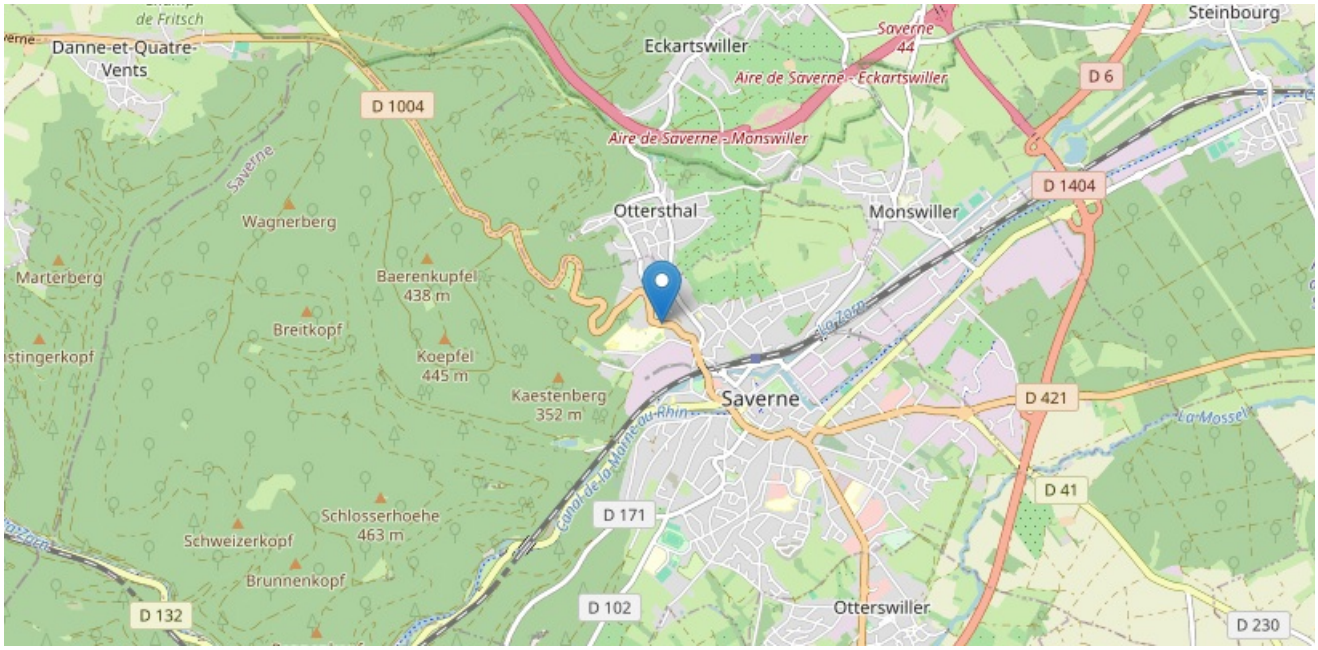
Consultation Jeune Consommateur (CJC)

Soin de support (INCa) | Adultes | Enfants et adolescents | Après-cancer | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie



ADRESSE

19 Côte de Saverne Bâtiment Hôpitaux de jour
67700 Saverne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 88 71 66 60 Fax : 03 88 71 66 68

https://www.ch-saverne.fr/les-services/centre-hospitalier-saverne-addictologie/

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER SAINTE-CATHERINE
19 Côte de Saverne
67703 Saverne

Le service d'Addictologie est intégré dans le pôle d'activités « Spécialités Médicales ». Ce service regroupe un **CSAPA** (Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie), des **consultations hospitalières d'addictologie**, une **équipe de liaison et de soins en Addictologie** , un **hôpital de jour** en Addictologie et une **consultation jeunes consommateurs** (CJC).

La Consultation Jeune Consommateur (CJC) est une **consultation réservée aux jeunes de 12 à 25 ans**, ressentant des difficultés en lien avec leur consommation de substances ou leur comportement addictif, ainsi qu'à leurs parents. Ils sont accueillis dans les centres de soins par des professionnels en addictologie sur des créneaux dédiés pour une information, une évaluation et/ou une prise en charge brève, voir une orientation si nécessaire.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00

En savoir + :

Arrêter la consommation d'alcool et de tabac ou de toute autre substance nocive pour la santé fait partie du traitement de votre cancer. Cela permet de réduire les risques de complications pendant et après les traitements.

Pendant un traitement contre le cancer, il est préférable de ne pas consommer d'alcool.

- L'alcool peut diminuer l'appétit. Or, particulièrement pendant les traitements contre le cancer, il est primordial d'avoir une alimentation variée et équilibrée afin d'assurer un bon équilibre nutritionnel.
- Certains traitements, notamment de chimiothérapie, sont éliminés par le foie. La consommation d'alcool occasionne une altération des fonctions hépatiques pouvant potentiellement réduire l'élimination des composés toxiques associés au traitement. La conséquence va être une toxicité accrue avec une augmentation des effets indésirables (nausées, vomissements, diarrhées).
- De plus, l'alcool peut modifier l'action de certains médicaments et réduire ainsi leur efficacité.

Les effets du tabac sont également connus :

- Chirurgie : augmentation des infections, des problèmes de cicatrisation, des complications respiratoires
- Chimiothérapie/radiothérapie : aggravation de certains effets indésirables (mucites, c'est-à-dire une inflammation des muqueuses de la bouche ou du système digestif, toxicités cutanées, œdèmes…)
- Dégradation de la qualité de vie
- Evolution de la maladie (pronostic) ou risque de second cancer.

Les consultations en addictologie permettent :

- D'effectuer un bilan des consommations,
- D'apporter une information et un conseil personnalisé aux consommateurs et à leur entourage
- De proposer un accompagnement pour aider à arrêter ou à réduire sa consommation
- De proposer, lorsque la situation le justifie, un suivi à long terme
- D'orienter le consommateur vers d'autres services ou professionnels spécialisés si nécessaire.

Source : Grand Est Addictions – Juillet 2026