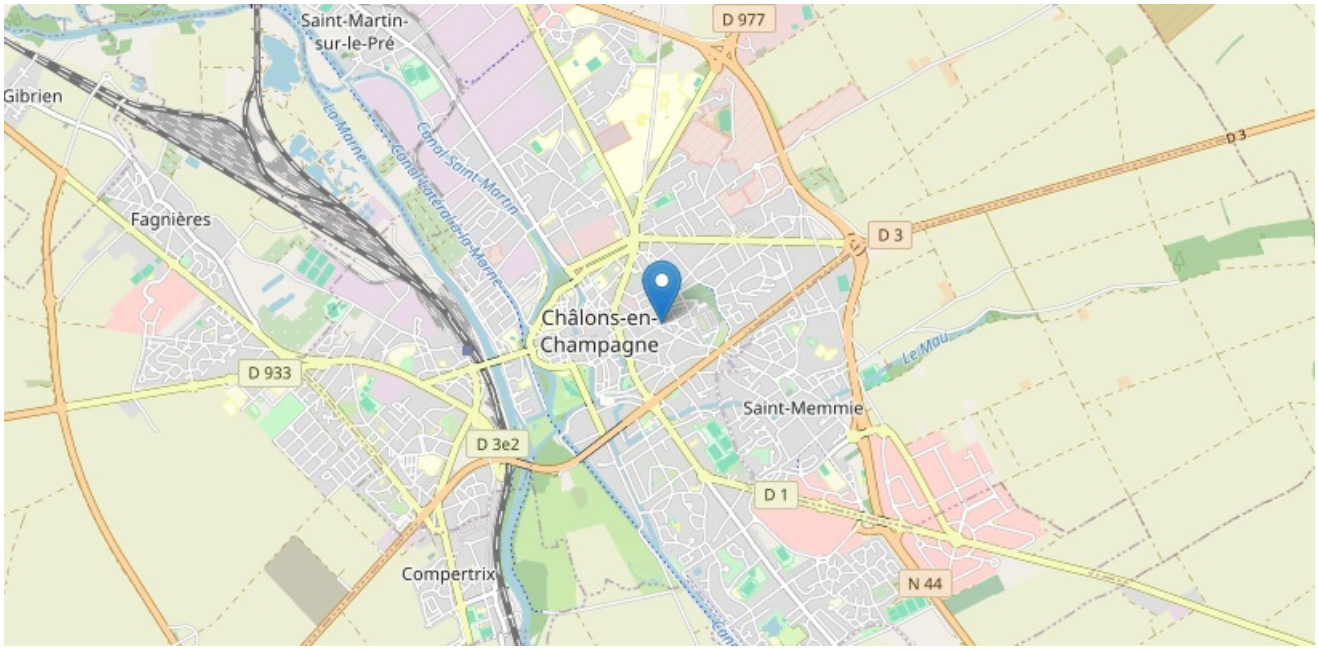
Sophrologie - Châlons-en-Champagne

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Après-cancer | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

3, rue du Four
51000 Châlons-en-Champagne

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 06 20 36 80 31

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

La Sophrologie, grâce à des exercices de visualisation puissants permet, en plus du traitement médical prescrit, non seulement de se calmer dans les moments de stress mais aussi de positiver le traitement, de travailler « l'acceptation ». Des images positives de guérison permettent alors de réaliser que notre corps possède aussi des ressources pour faire face à la maladie.

Une baisse des tensions musculaires et nerveuses, une meilleure gestion des émotions mais également une meilleure acceptation des traitements. L'acquisition de ces techniques permet de continuer les séances en autonomie à domicile ou ailleurs.

Les accompagnements et techniques complémentaires, tels que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie