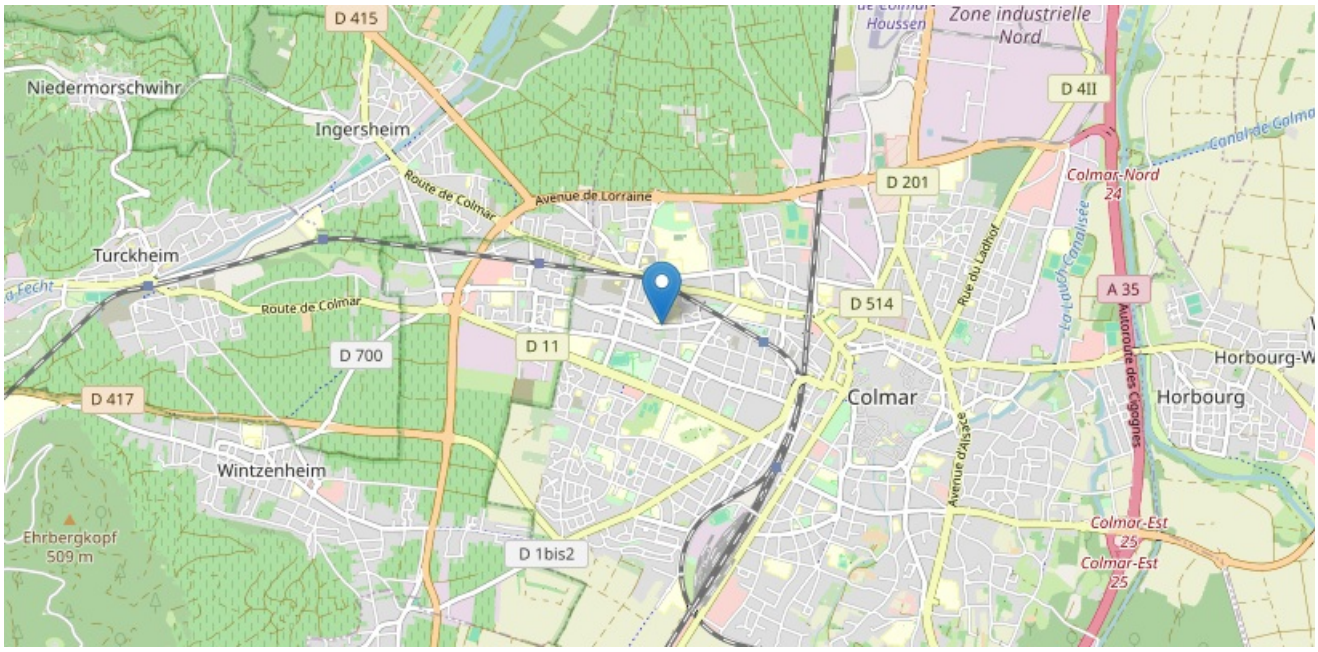
Sophrologie

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Enfants et adolescents | Oncogériatrie | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

Mulhouse
68100 Mulhouse

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 67 30 03 67

Mail : contact@dac.alsace

http://www.dac.alsace

STRUCTURE

DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION ALSACE
122 rue du Logelbach BP 80469
68020 Colmar

4 séances individuelles auprès de partenaires formés en sophrologie.

La sophrologie est une pratique qui combine des techniques de respiration, de décontraction musculaire et de visualisation positive. Elle favorise un bon équilibre entre le corps, le mental et les émotions.

Elle permet de se libérer de ses appréhensions, de réduire la fatigue, redonne optimisme et énergie.

Cet accompagnement ne fait pas partie du panier des soins oncologiques de support défini par l'Institut National du Cancer (INCA) (soins ayant démontré scientifiquement un impact positif sur l'état de santé des patients). Avant d'y avoir recours, il est important d'en discuter avec votre médecin ou l'équipe soignante afin d'évaluer la pertinence et le bénéfice-risque dans le cadre de votre prise en charge.

En savoir plus sur la sophrologie : Cliquez ici