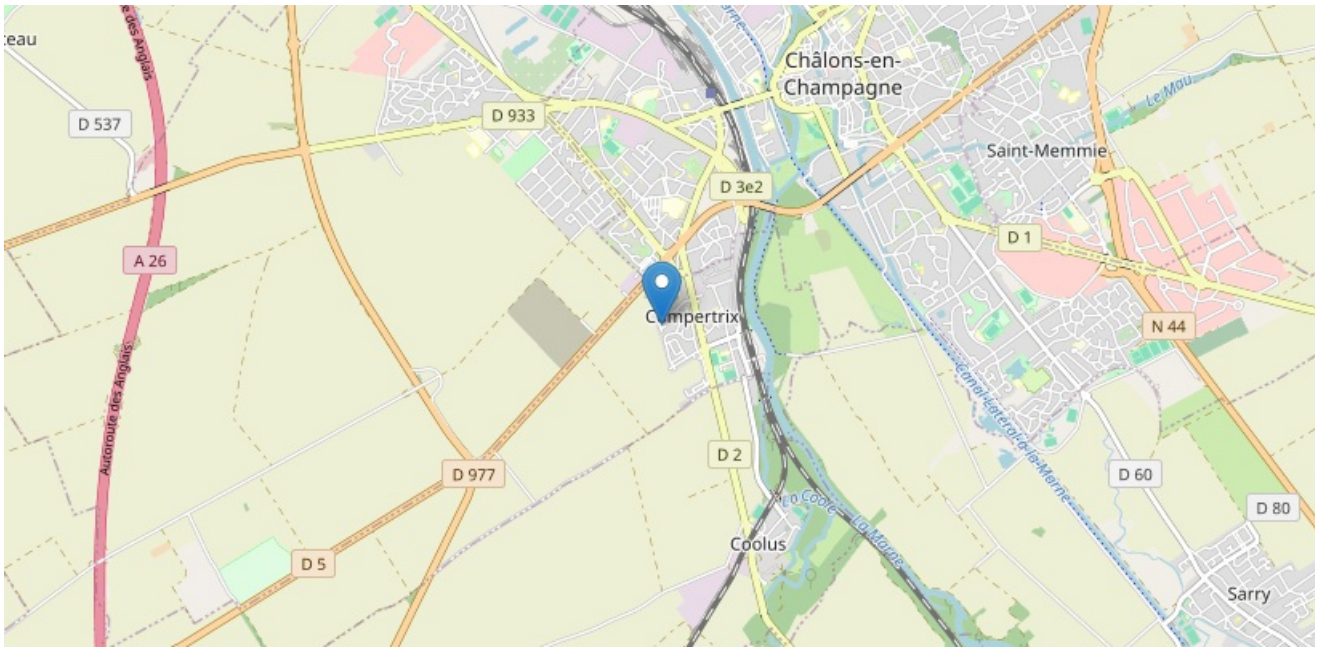
Sophrologie - Compertrix

Accompagnement (En parler avec son équipe médico-soignante au préalable) | Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Bien-être et image de soi | Bien-être



ADRESSE

16, Rue Paul Eluard
51510 Compertrix

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 06 88 84 38 74

: sevi51@hotmail.com

https://www.foyerdecompertrix.com/sophrologie

STRUCTURE

ACTIONS CROISEES
Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarrail
51000 Châlons-en-Champagne

La sophrologie est accessible à tous : Hommes, femmes, enfants de tous âges.

Elle permet de retrouver un état de bien-être et de calme intérieur par des techniques basées sur la conscience du corps et sur la respiration.

Elle améliore la qualité de vie, permet de s'épanouir et de découvrir ses propres ressources.

Les cours sont dispensés par un sophrologue confirmé et diplômé d'état.

Les accompagnements et techniques complémentaires, tels que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie.