

## Sophrologie - Compertrix

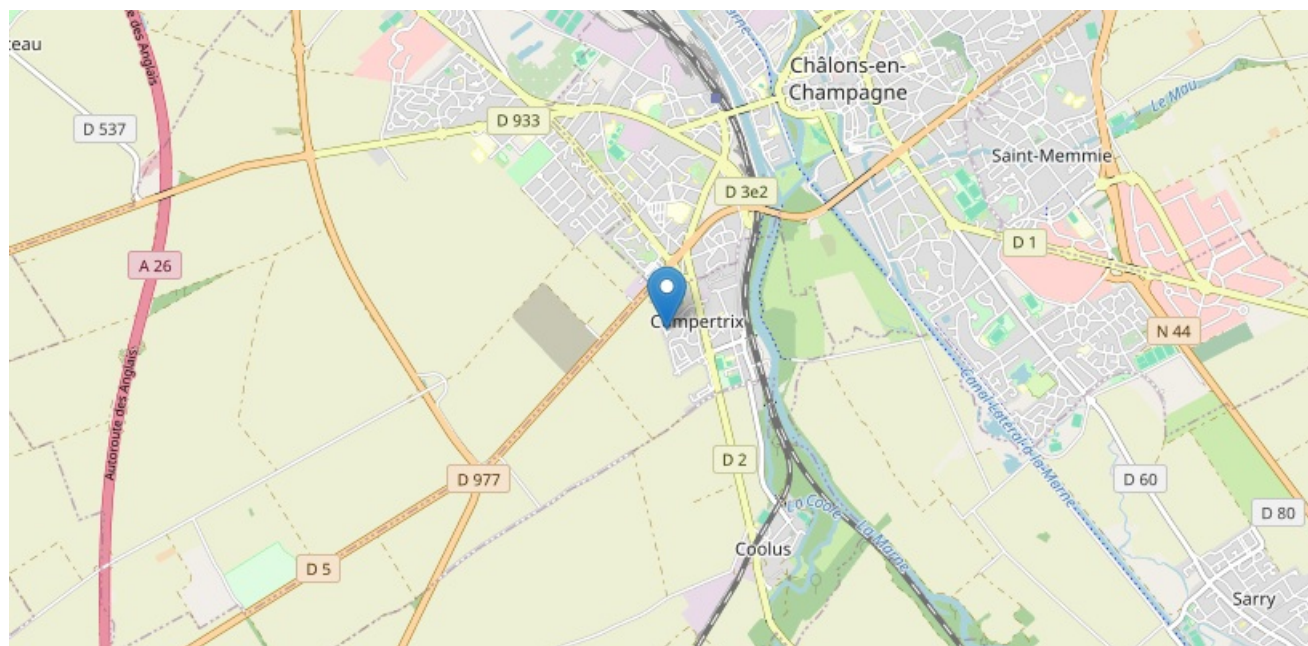
Accompagnement (Informier son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

16, Rue Paul Eluard  
51510 Compertrix



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 06 88 84 38 74

✉ : sevi51@hotmail.com

🌐 <https://www.foyerdecompertrix.com/sophrologie>



### STRUCTURE

#### ACTIONS CROISEES

Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarraill  
51000 Châlons-en-Champagne

La sophrologie est accessible à tous : Hommes, femmes, enfants de tous âges.

Elle permet de retrouver un état de bien-être et de calme intérieur par des techniques basées sur la conscience du corps et sur la respiration.

Elle améliore la qualité de vie, permet de s'épanouir et de découvrir ses propres ressources.

Les cours sont dispensés par un sophrologue confirmé et diplômé d'état.

**Les accompagnements et techniques complémentaires, tels que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.**

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie.