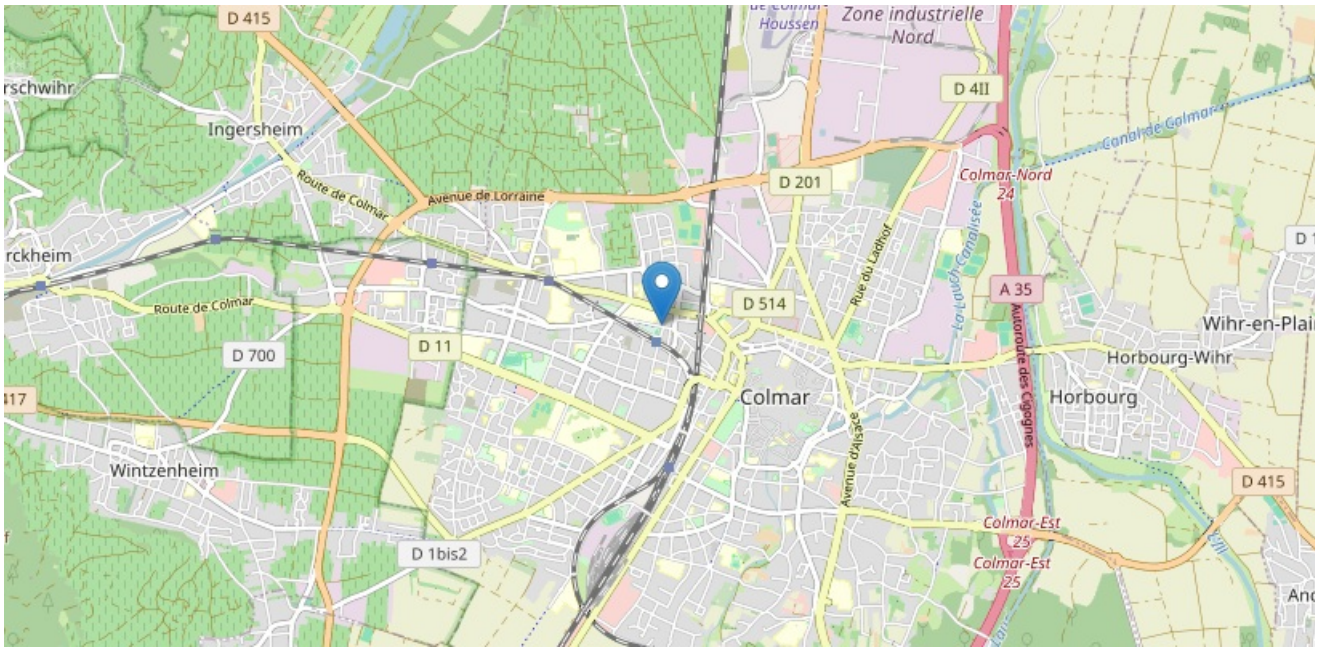
BIVOUAC - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Public Cible : Adultes | Public Cible : Enfants et adolescents | Public cible : Oncogériatrie | Public Cible : Après-cancer | Activité physique adaptée



ADRESSE

Mulhouse
68100 Mulhouse

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 03 67 30 03 67

Mail : bivouac@dac.alsace

http://www.dac.alsace

STRUCTURE

DISPOSITIF D'APPUI A LA COORDINATION ALSACE
122 rue du Logelbach BP 80469
68020 Colmar

Bien vivre votre quotidien après un cancer

Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

L'activité physique adaptée (APA) : La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminique le risque de récidive.

La diététique : Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires, nos diététiciens sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

Le soutien psychologique : Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.

Modalités d'accès :

- Traitement terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (géénraliste, oncologue ou spécialiste)

En savoir + sur : L'Activité physique adaptée.