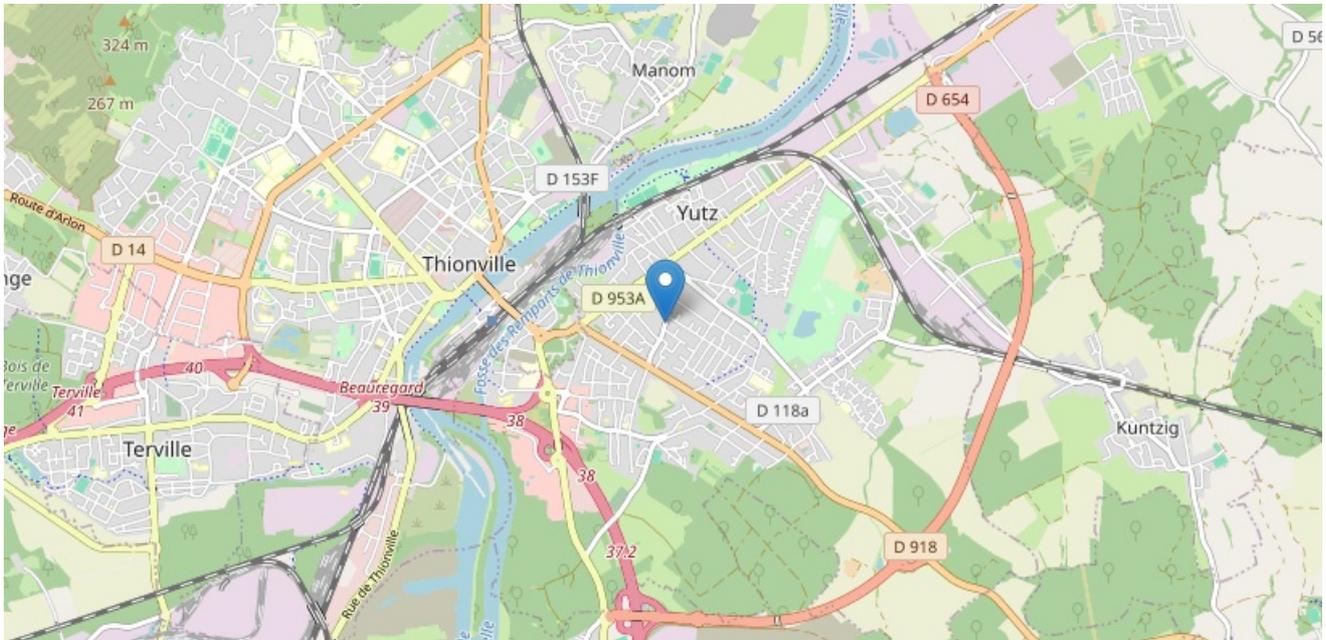


## ⊕ Activité Physique Adaptée – Renforcement musculaire (Yutz)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

1a rue des Romains  
57970 Yutz



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer: 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
65 rue du XXe Corps Américain  
57000 Metz

Le renforcement musculaire est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique.

Adaptée aux besoins individuels, le renforcement musculaire offre un moyen sûr et efficace d'améliorer l'endurance, la force et la coordination.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée : [www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)*