

## DRAGON BOAT

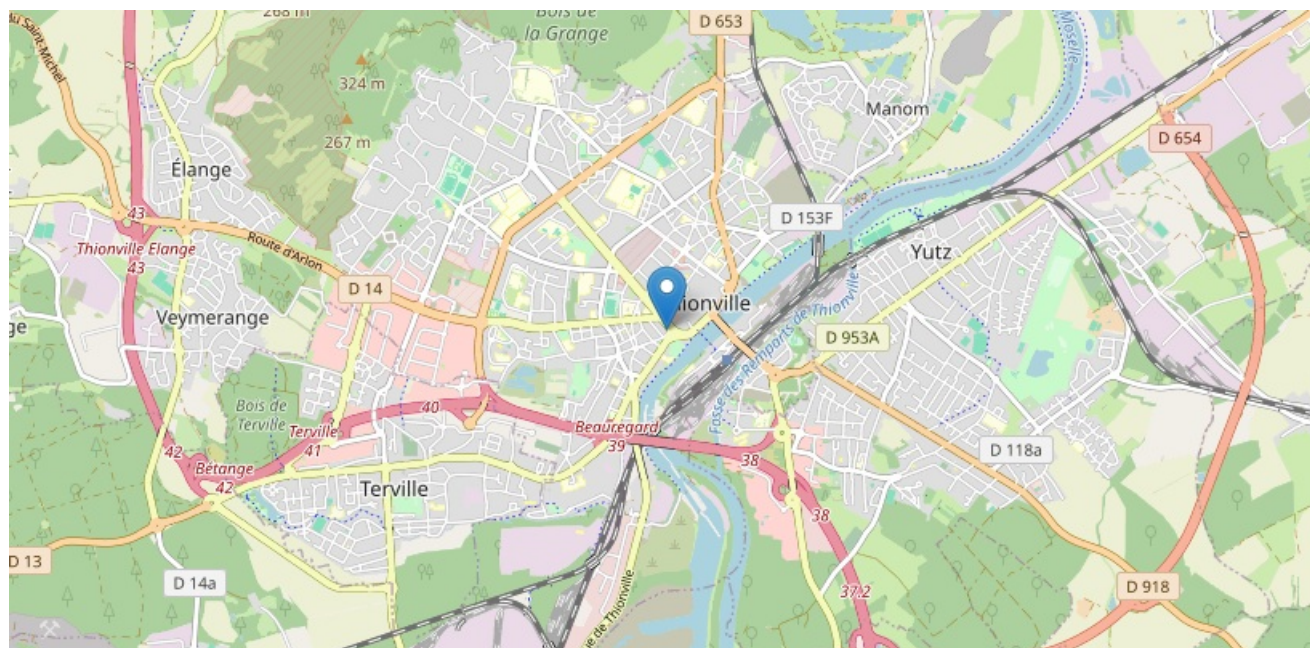
Accompagnement (Informier son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Public Cible : Proches et aidants

Activité physique adaptée

Effets secondaires spécifiques



### ADRESSE

THIONVILLE  
57100 Thionville



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : [coordination.etp@lesdamesdecœur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecœur.fr)

🌐 <https://lesdamesdecœur.fr/activites-et-ateliers/dragon-boat/>



### STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guenrange  
57100 Thionville

- Lutter contre la fatigue et les douleurs en pratiquant un sport nautique d'extérieur
- Favoriser la mobilité du bras opéré afin de prévenir le lymphoedème
- Pratiquer en équipage afin d'offrir de nombreux bénéfices tant sur le plan physique que psychologique en encourageant la coordination et l'esprit d'équipe

[En savoir + sur le dragon boat](#)