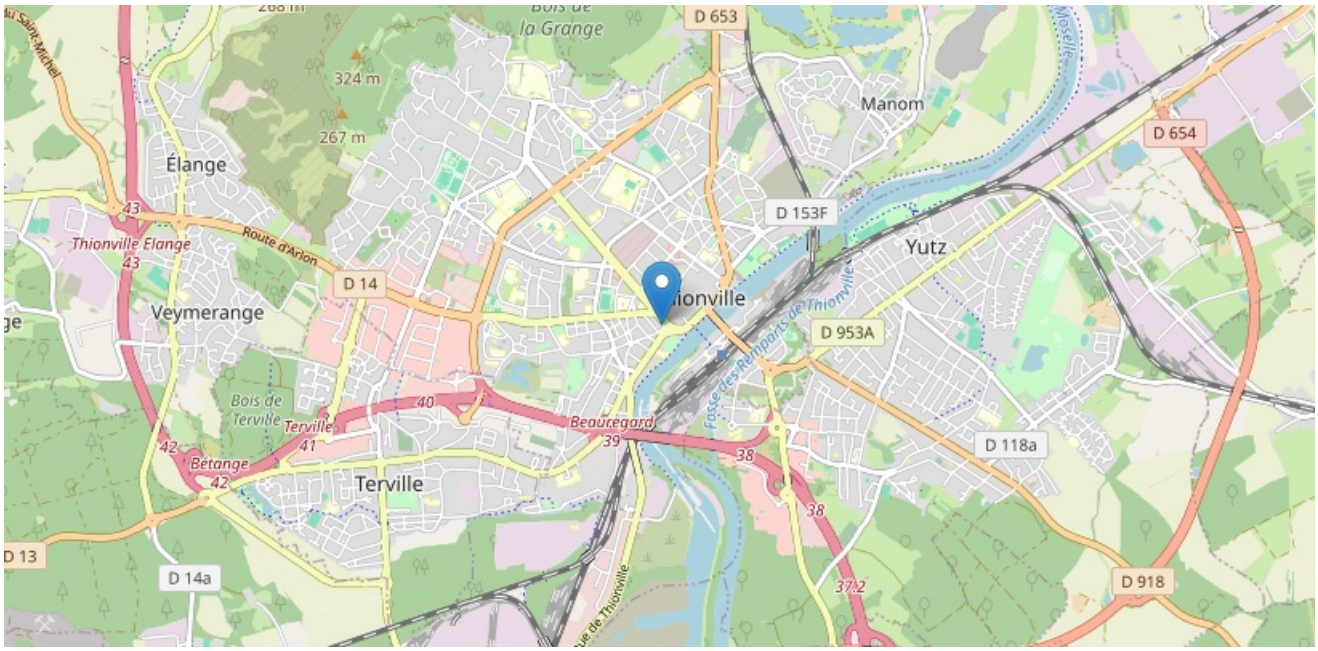
DRAGON BOAT

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Proches et aidants | Activité physique adaptée | Effets secondaires spécifiques



ADRESSE

THIONVILLE
57100 Thionville

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Coordinatrice: 06 02 36 38 21

: coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/dragon-boat/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

- Lutter contre la fatigue et les douleurs en pratiquant un sport nautique d'extérieur
- Favoriser la mobilité du bras opéré afin de prévenir le lymphoedème
- Pratiquer en équipage afin d’offrir de nombreux bénéfices tant sur le plan physique que psychologique en encourageant la coordination et l’esprit d’équipe

En savoir + sur le dragon boat