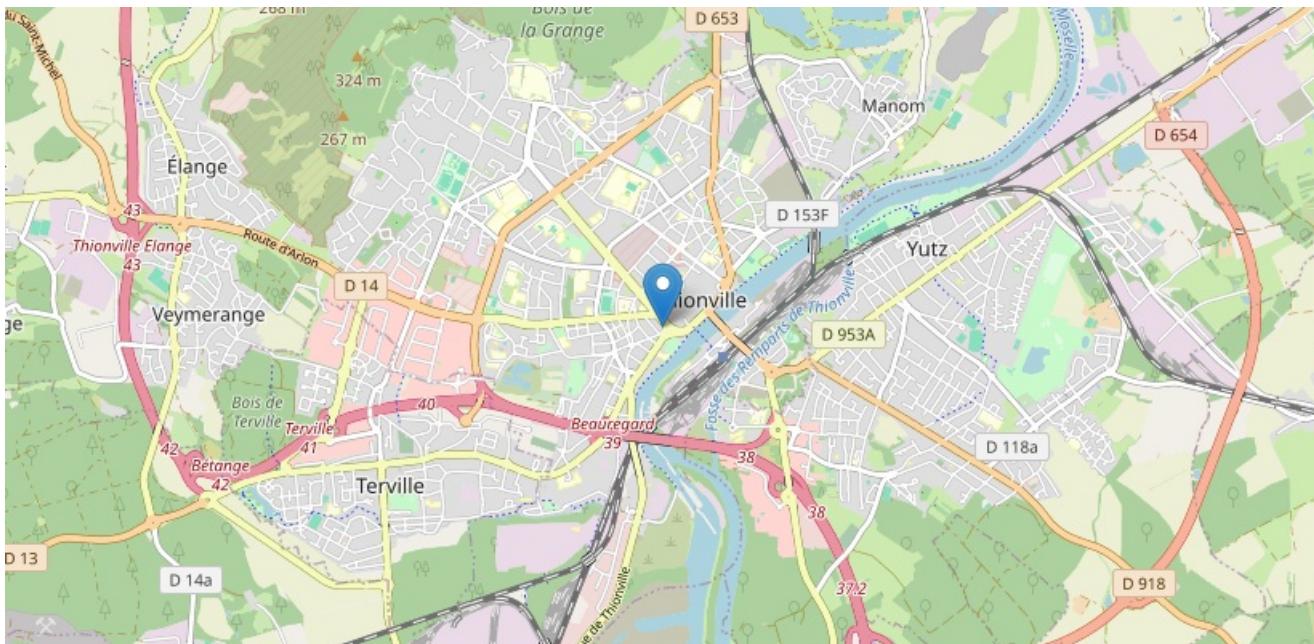


⊕ DRAGON BOAT

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante)**Public Cible : Adultes****Public Cible : Proches et aidants****Activité physique adaptée****Effets secondaires spécifiques**

ADRESSE

THIONVILLE
57100 Thionville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉️ : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/dragon-boat/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

- Lutter contre la fatigue et les douleurs en pratiquant un sport nautique d'extérieur
- Favoriser la mobilité du bras opéré afin de prévenir le lymphoedème
- Pratiquer en équipage afin d'offrir de nombreux bénéfices tant sur le plan physique que psychologique en encourageant la coordination et l'esprit d'équipe

[En savoir + sur le dragon boat](#)