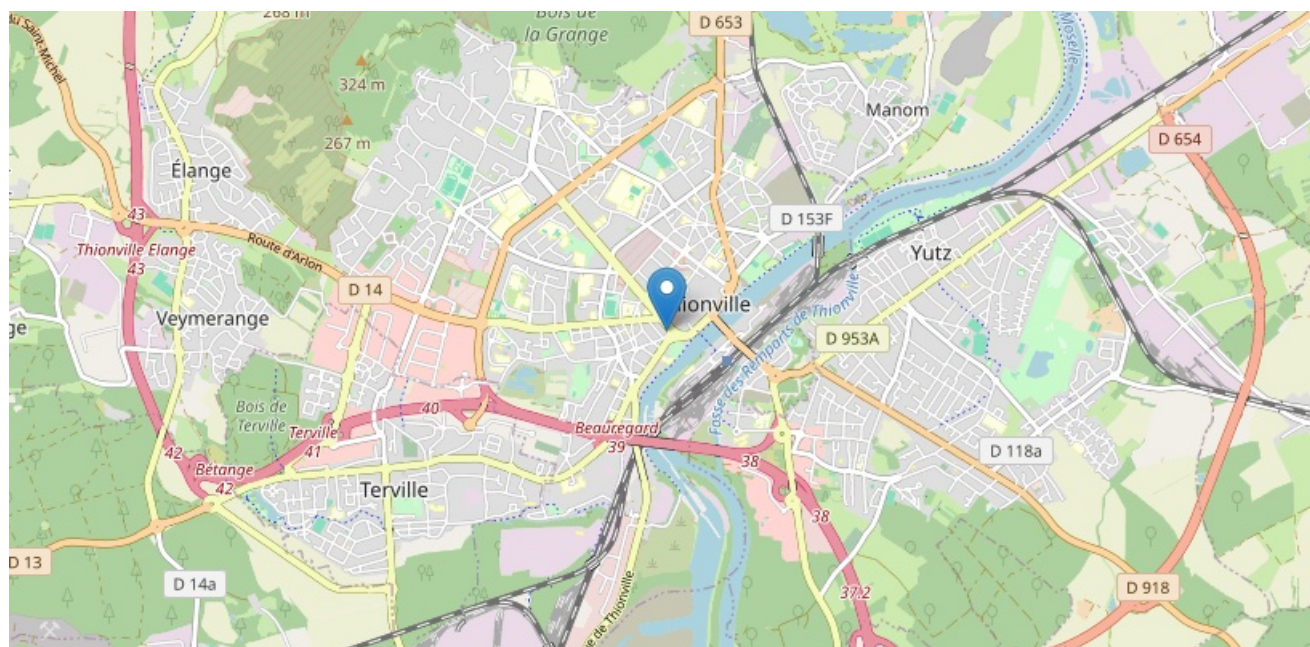


 ESCALADE

Accompagnement (Informers son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Activité physique adaptée



ADRESSE

THIONVILLE
57100 Thionville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/escalade-adaptee/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

- Entretenir et développer son capital physique dans un cadre sécurisé et valorisant
- Développer la perception mentale de soi-même, de sa résistance à l'effort et à ses propres peurs en favorisant le dépassement de soi et la confiance en soi

[En savoir + sur l'escalade.](#)