

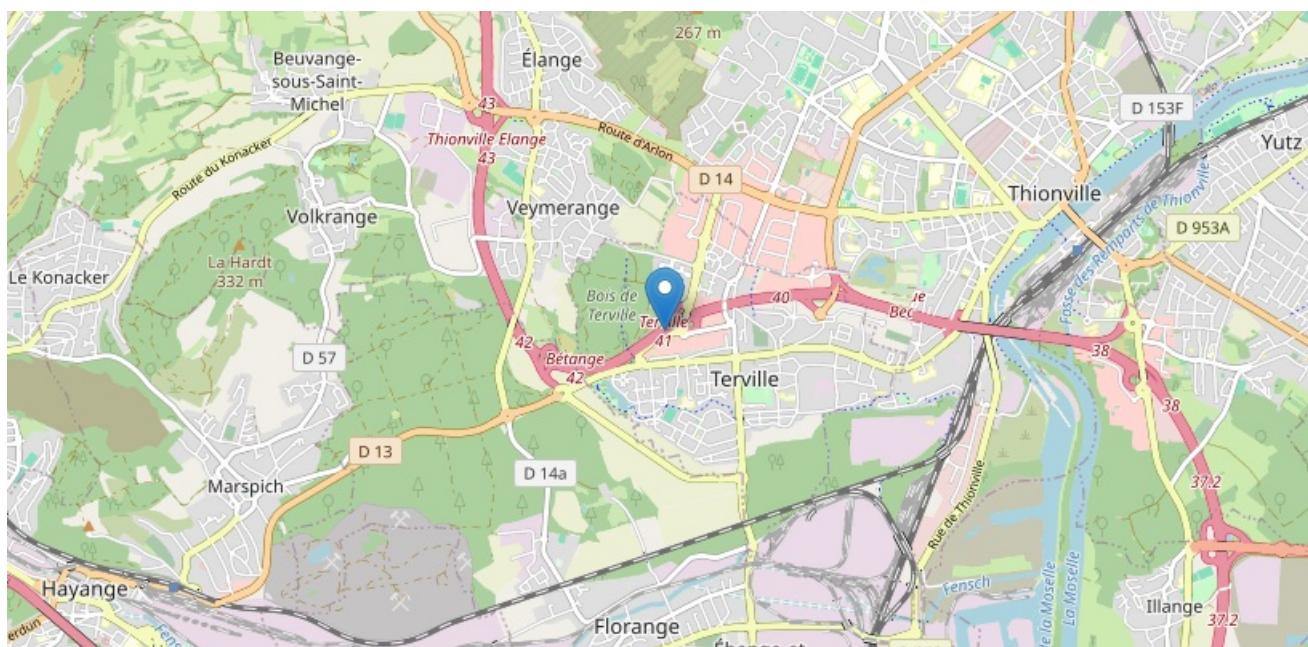
 QI GONG

Accompagnement (Informers son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Mieux-être et image de soi

Mieux-être



ADRESSE

TERVILLE
57180 Terville



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

 : coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/meditation-de-pleine-conscience/>



STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guenrange
57100 Thionville

Rendre le corps plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme, en aidant à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique