

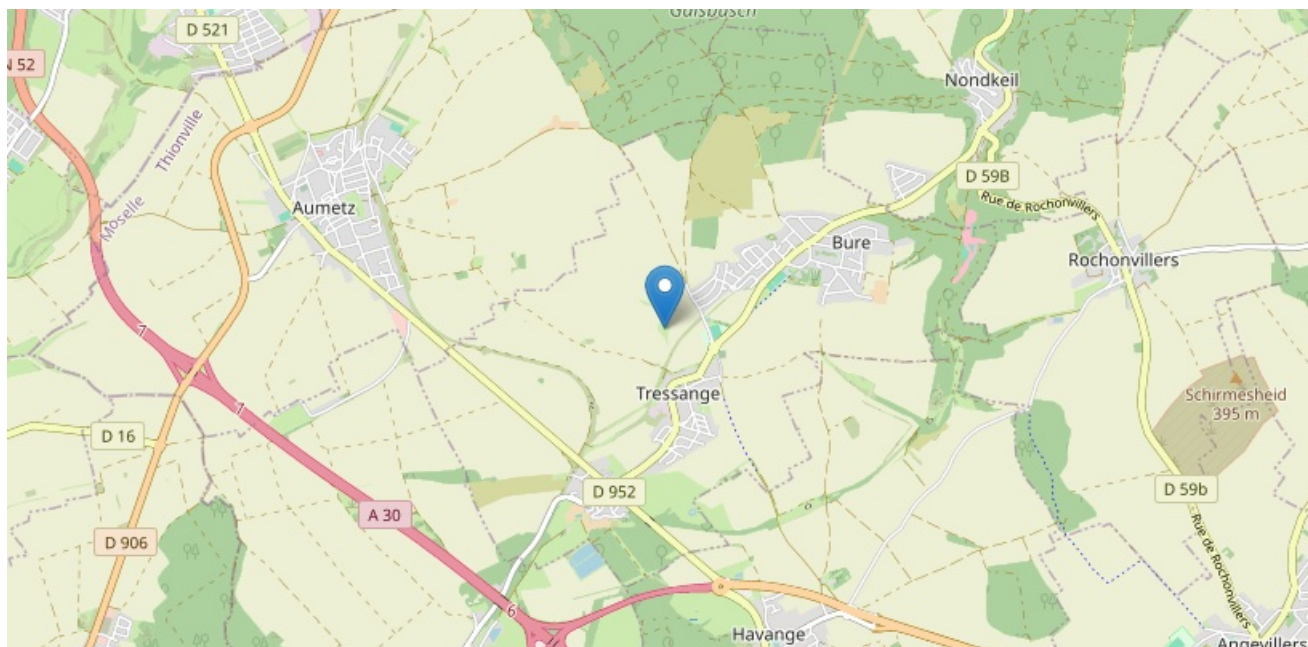
 **QI GONG**

Accompagnement (Informar son équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Mieux-être et image de soi

Mieux-être



**ADRESSE**

TRESSANGE  
57710 Tressange



**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/meditation-de-pleine-conscience/>



**STRUCTURE**

**ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR**

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange  
57100 Thionville

Rendre le corps plus souple et optimiser toutes les fonctions de l'organisme, en aidant à trouver la détente et le calme intérieur nécessaires à un bon équilibre psychique