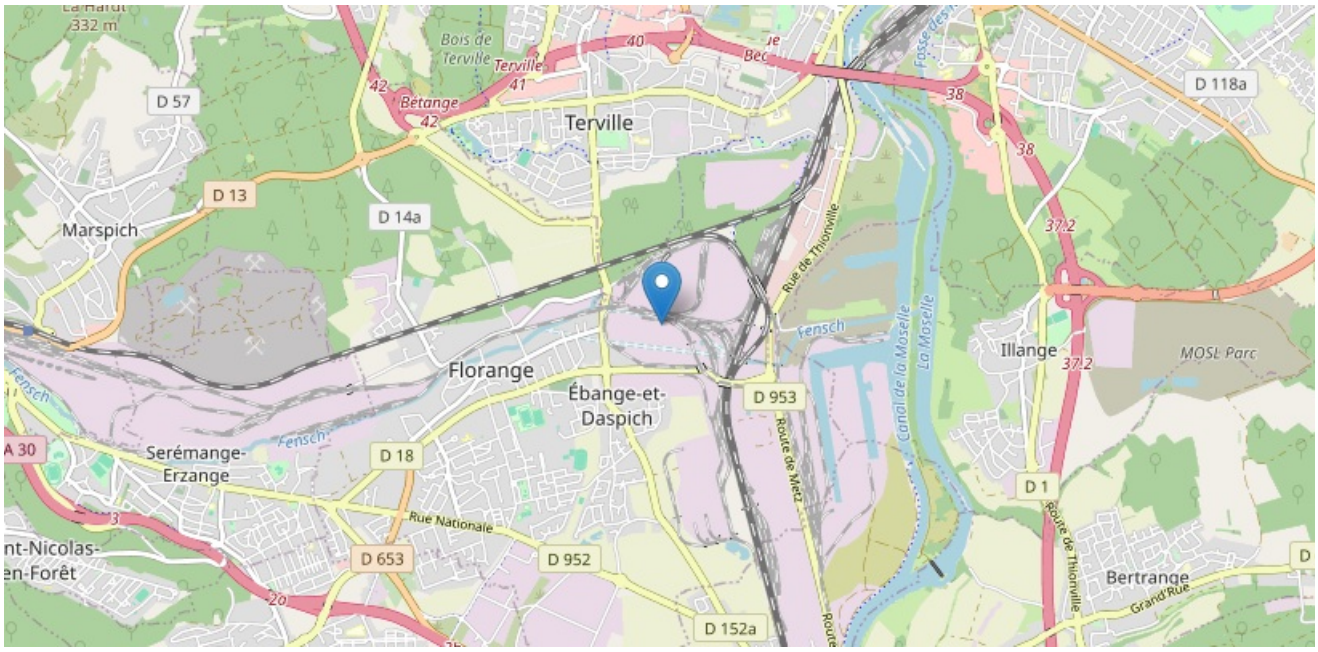
DANSE THERAPIE

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Activités ludiques & artistiques | Mieux-être et image de soi | Mieux-être



ADRESSE

FLORANGE
57190 Florange

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Coordinatrice: 06 02 36 38 21

: coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr

https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/shiatsu-do-in/

STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR
Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange
57100 Thionville

- Améliorer l'estime de soi, atténuer le stress, l'anxiété et les tensions physiques
- Favoriser le lâcher-prise : le corps s'exprime en fonction de ses émotions
- Se libérer de ses émotions en retrouvant de la légèreté

Sa pratique ne nécessite aucune compétence en danse.

En savoir + sur : Danse et Cancer