

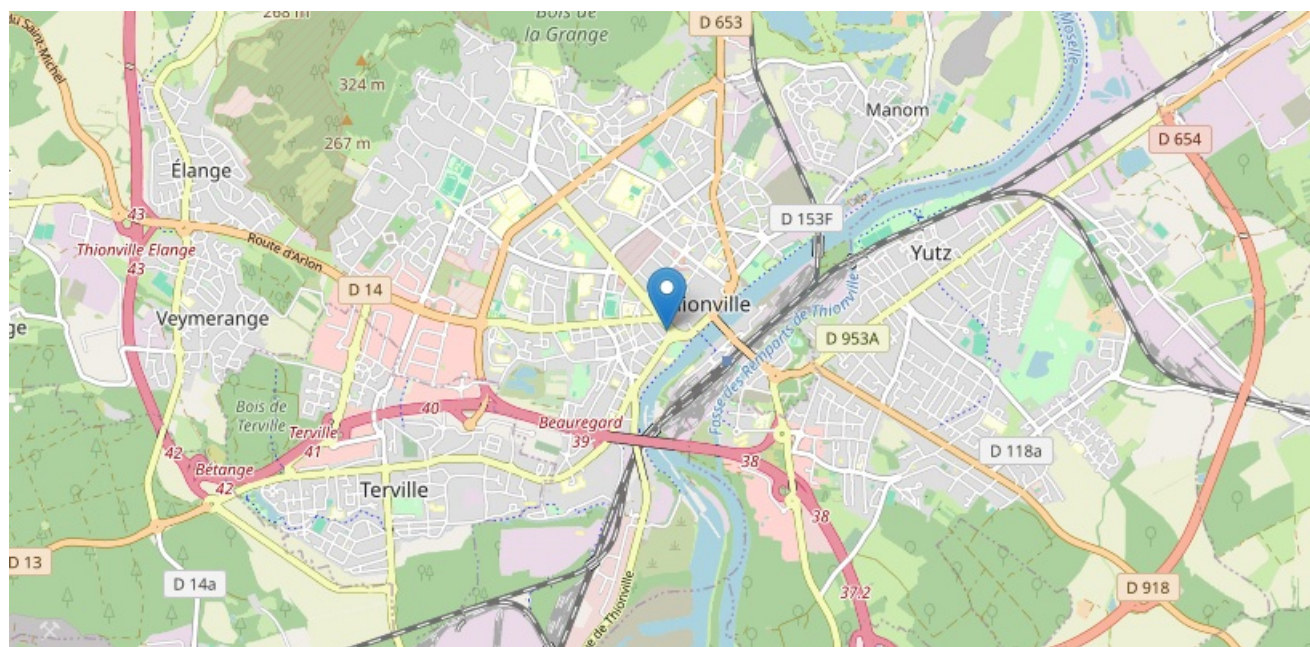
## ART THERAPIE

Public Cible : Adultes

Activités ludiques & artistiques

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

THIONVILLE  
57100 Thionville



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Coordinatrice: 06 02 36 38 21

✉ : [coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr](mailto:coordination.etp@lesdamesdecoeur.fr)

🌐 <https://lesdamesdecoeur.fr/activites-et-ateliers/art-therapie/>



### STRUCTURE

ASSOCIATION LES DAMES DE COEUR

Association Les Dames de Cœur (siège social) 94 Route de Guentrange  
57100 Thionville

C'est une démarche thérapeutique orientée sur la capacité du patient à exprimer son être intérieur (émotions, ressentis, craintes...) par des moyens d'expression autres que la parole. Elle permet de :

- laisser sortir ses émotions et souffrances dans un but de mieux-être
- réduire le stress et l'anxiété.

[En savoir + sur l'art thérapie](#)