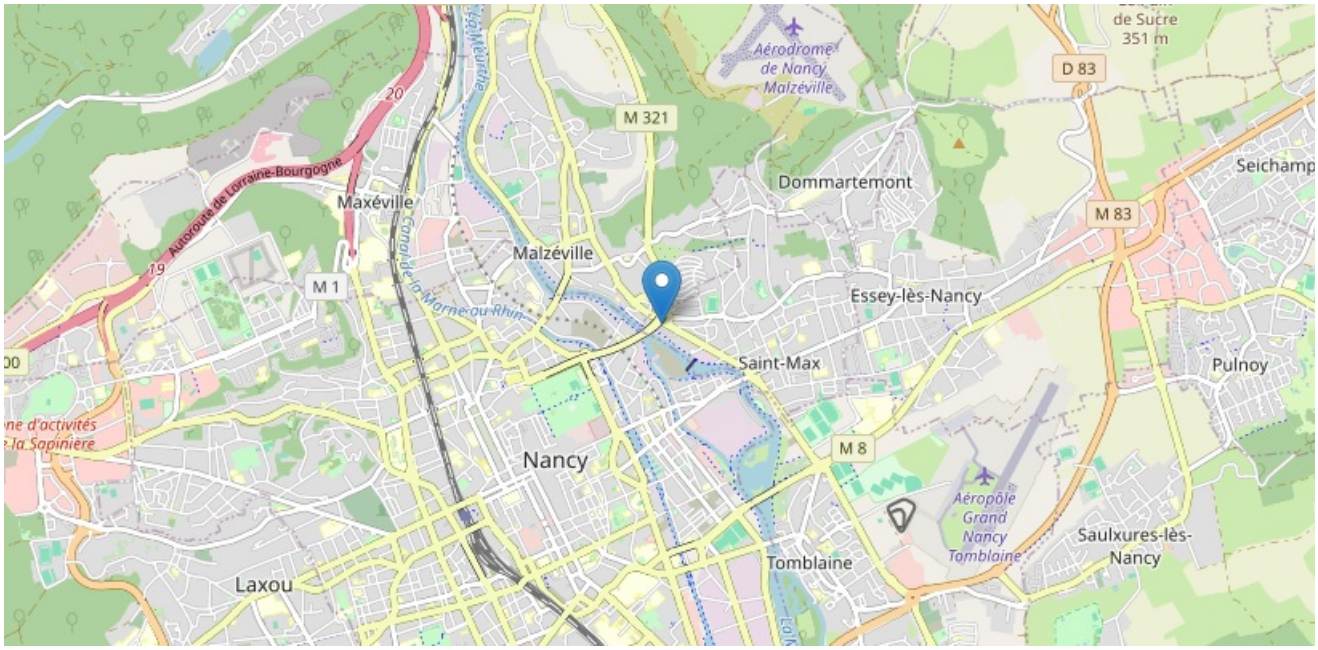
Bilan médico-sportif

Soin de support (INCa) | Adultes | Oncogériatrie | Activité physique adaptée



ADRESSE

Association Forme & Bien-Être Saint-Max 75 rue Alexandre 1er
54130 Saint-Max

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

https://www.prescrimouv-grandest.fr/

STRUCTURE

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF GRAND EST
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l’activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d’intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l’anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l’image du corps et le bien-être.

Préscri'mouv propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d’un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.