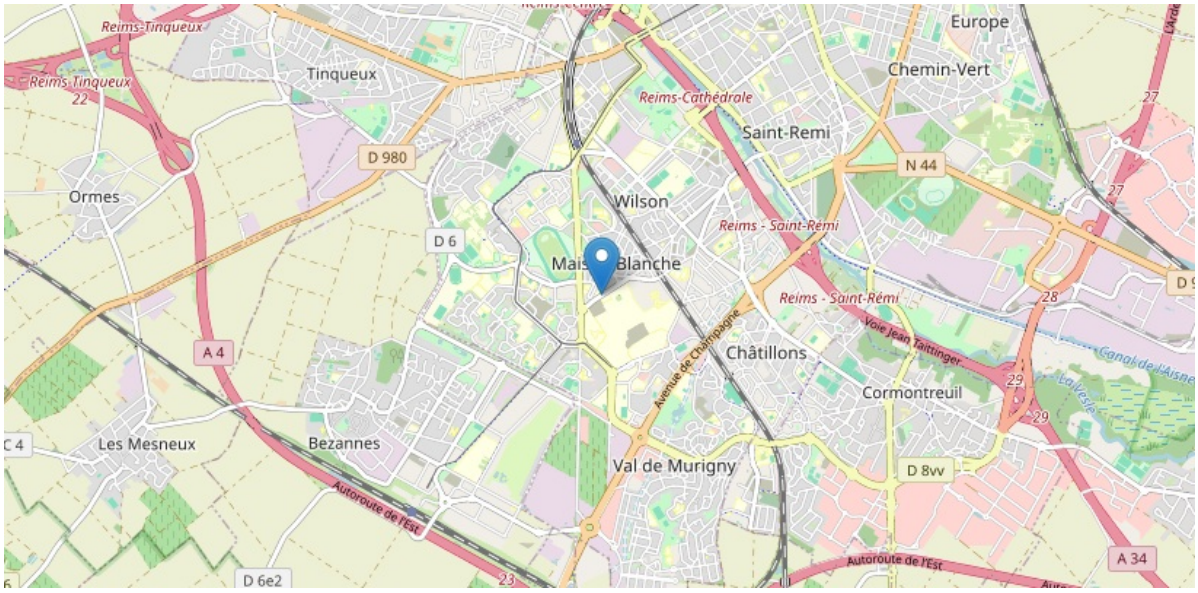
# PETAL2 : programme ETP pour l'amélioration de la qualité de vie des aidants et patients laryngectomisés

Soin de support (INCa) | Adultes | Après-cancer | Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)




## ADRESSE

45 rue Cognacq Jay
51100 Reims

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 26 78 35 69 : etp-orl-petal@chu-reims.fr

https://www.chu-reims.fr/vous-etes/patient-ou-proche/vous-souhaitez-etre-accompagne/education-therape

## STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE (CHU) DE REIMS
45 rue Cognacq Jay
51100 Reims

**Objectifs du programme d'ETP**

Le programme PETAL 2 vise à l'amélioration de la qualité de vie des patients devant être opérés ou ayant été opérés d'une laryngectomie totale suite à un cancer du larynx.

**Les ateliers sont destinés aux patients et à leur entourage.**

Des ateliers spécifiques sont développés pour les aidants. Ils abordent le vécu du proche d'un patient laryngectomisé total. Cet accompagnement des aidants est réévalué tout au long de la prise en charge au travers des échanges avec les professionnels de santé lors du suivi du patient.

Les patients et/ou leurs aidants acquièrent ainsi des compétences d'auto-soins et d'adaptation, parmi lesquelles :

- Savoir expliquer sa chirurgie et les changements anatomo-physiologiques,
- Savoir réaliser les gestes techniques ou de soins,
- Prévenir ou gérer les éventuels incidents dans son quotidien,
- Faire face aux problèmes occasionnés, et prendre des décisions pour les résoudre,
- Prévenir les risques inhérents aux gestes d'auto-soins et les risques associés à la maladie,
- Prévenir les complications évitables,
- Prendre en compte les résultats d'une auto surveillance,
- Retrouver des modes de communication,
- S'adapter dans sa vie quotidienne selon les activités propres,
- Mettre en œuvre des modifications à son mode de vie (diététique, activité physique, social, …),
- Impliquer l'entourage dans la gestion de la maladie, des traitements,
- Se connaître soi-même, avoir confiance en soi, gérer ses émotions et son stress,
- Réhabiliter le patient trachéotomisé dans sa vie avec un objectif de retour à une activité physique et sociale.