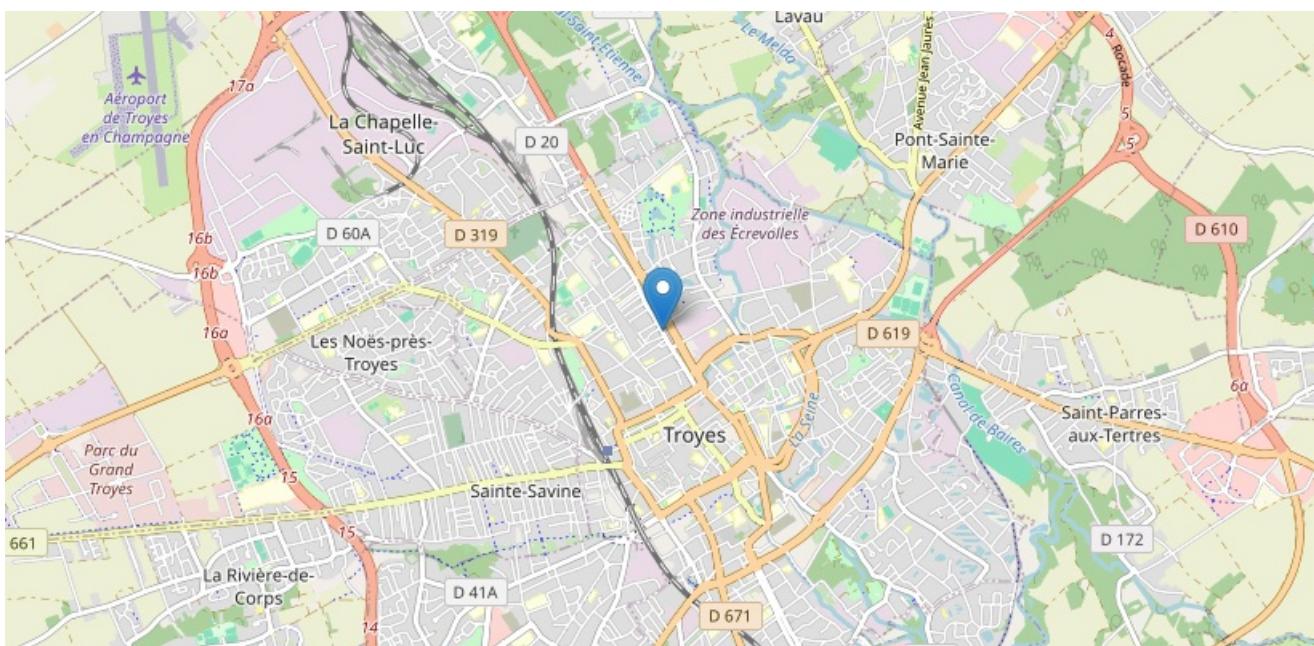


⊕ Ateliers Soins de support

Soin de support (INCa) **Public Cible : Adultes** **Public Cible : Après-cancer** **Public Cible : Proches et aidants**

Activité physique adaptée **Nutrition** **Prise en charge psychologique** **Accompagnement social, administratif, professionnel**

Activités ludiques & artistiques **Socio-esthétique** **Bien-être** **Information et orientation**



ADRESSE

154 rue de Preize
10000 Troyes



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 25 73 62 05

✉ : cd10@ligue-cancer.net

🌐 <https://liguecancer10.fr/>



STRUCTURE

IGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE L'AUBE
154 rue de Preize
10000 Troyes

Les soins de support sont un accompagnement solidaire proposant **un ensemble d'activités orientées vers les besoins de la personne atteinte d'un cancer**. Véritable pilier psychologique, mental et physique, ces ateliers complètent les soins médicaux, sans s'y substituer.

Avec ces intervenants, le Comité de l'Aube propose les soins supports suivants :

- Soutien psychologique,
- Sophrologie,
- Réflexologie,
- Diététique,
- Socio-esthétique,
- Socio-coiffure,
- Gym après cancer,
- Groupe de parole,
- Ateliers ponctuels : atelier floral, ateliers de socio-esthétique en groupe,
- Hypnothérapie.

La plupart de ces activités de soins de support (psychologie, sophrologie, réflexologie...) **sont également proposées aux aidants**, afin de les épauler dans le soutien quotidien qu'ils apportent à leurs proches malades.

Permanence uu Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30