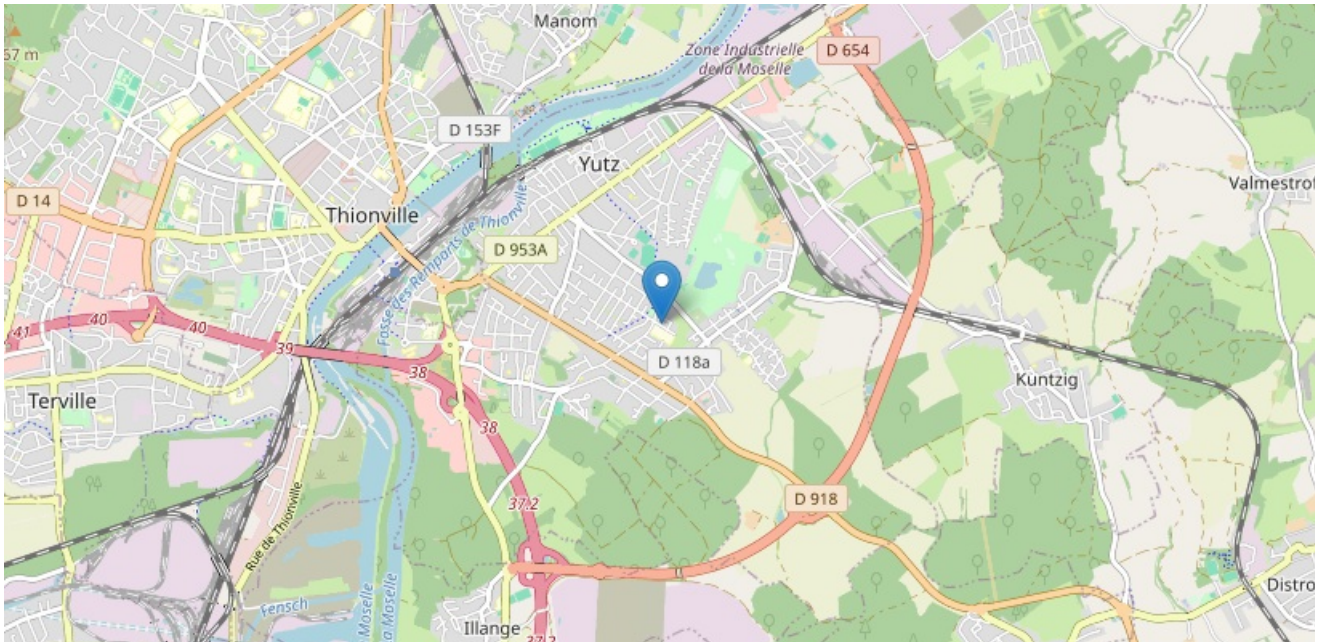


## Activité Physique Adaptée - Yoga (Yutz)

Soin de support (INCa) Public Cible : Adultes Activité physique adaptée



### ADRESSE

3 avenue Julien Absalon  
57970 Yutz



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 03 87 18 14 94

🌐 <http://www.ligue-cancer.net/57-moselle>



### STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE  
11 rue Saussaie en Mi-Terre  
57130 Jouy-aux-Arches

Le yoga est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le yoga offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.