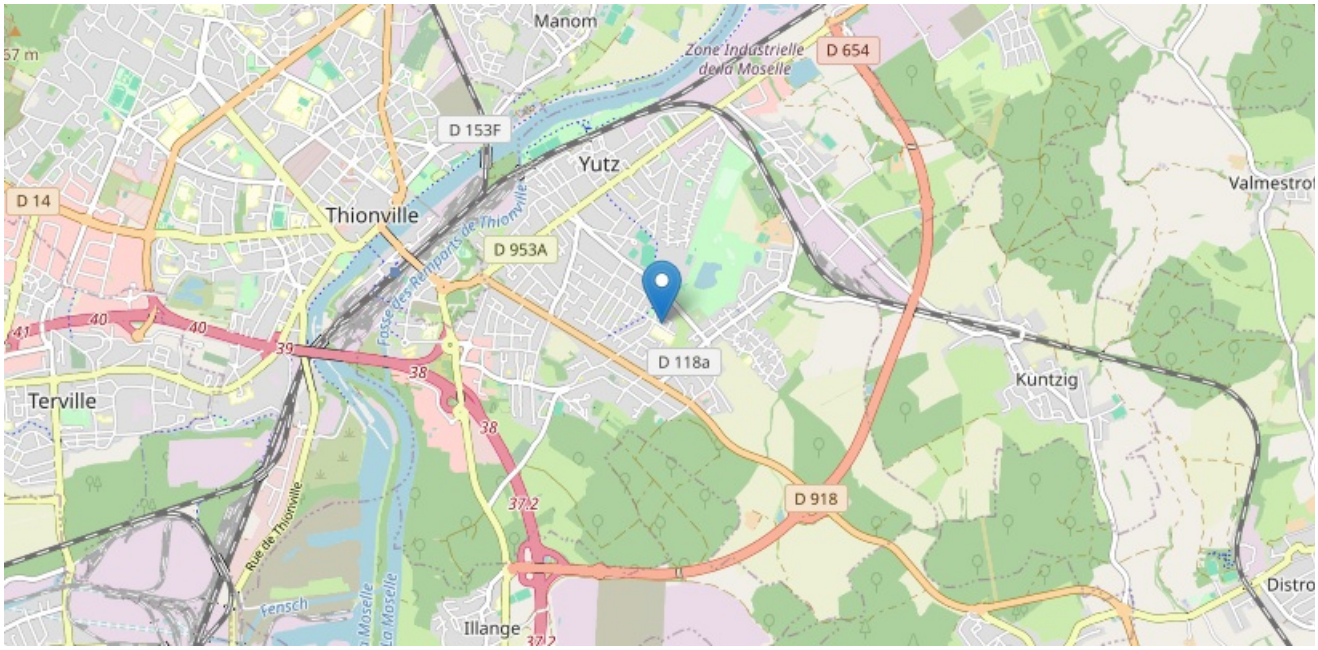
Activité Physique Adaptée - Yoga (Yutz)

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

3 avenue Julien Absalon
57970 Yutz

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

Le yoga est une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, le yoga offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la flexibilité, la force et l'équilibre.