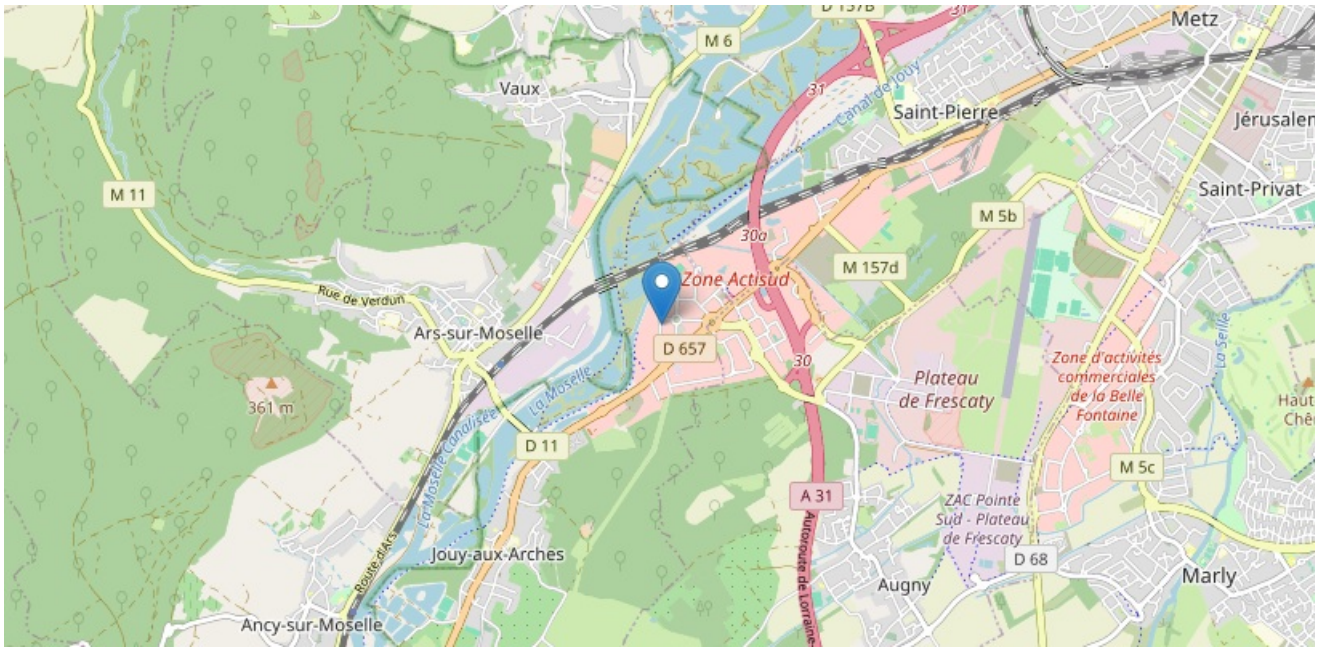
# Activité Physique Adaptée – Gym duo Aidant-Aidé (Jouy-aux-Arches)

Soin de support (INCa) | Adultes | Proches et aidants | Activité physique adaptée




## ADRESSE

11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 03 87 18 14 94

http://www.ligue-cancer.net/57-moselle

## STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITE DE LA MOSELLE
11 rue Saussaie en Mi-Terre
57130 Jouy-aux-Arches

Le créneau de gym en duo réunit un malade et un de ses aidants autour d'une activité physique qui remet le corps en mouvement en accord avec vos capacités et votre condition physique en douceur.

Adapté aux besoins individuels, ce créneau offre un moyen sûr et efficace d'améliorer la mobilité, la force et l'équilibre tout en recréant du lien avec son aidant ou son proche malade.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée :www.cancersolidaritevie.fr*