

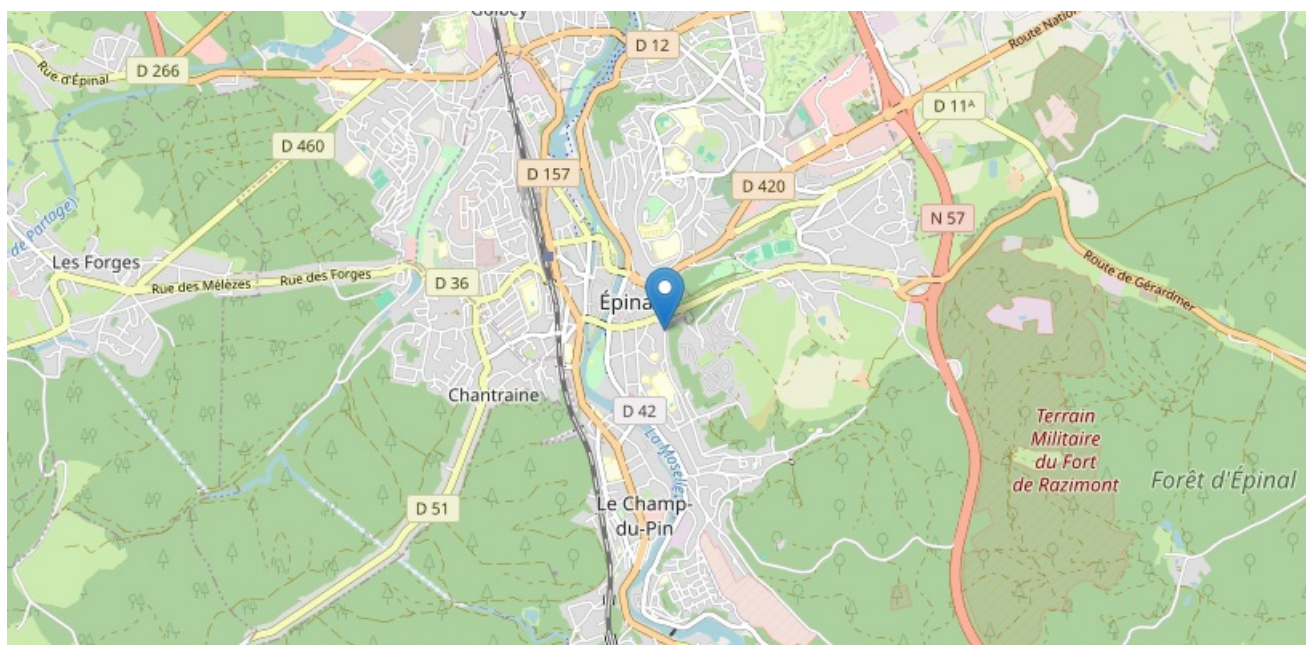
## Bilan médico-sportif

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



### ADRESSE

MJC Savouret 30 rue des soupirs  
88000 Épinal



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

 <https://www.prescrimouv-grandest.fr/>



### STRUCTURE

APS VOSGES

13 rue de la Pierre Tournerosse  
88200 Remiremont

## **Bougez plus, pour vivre mieux.**

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

**Prescri'mouv** propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.

*En savoir + sur l'activité physique adaptée ([cancersolidaritevie.fr](http://cancersolidaritevie.fr))*