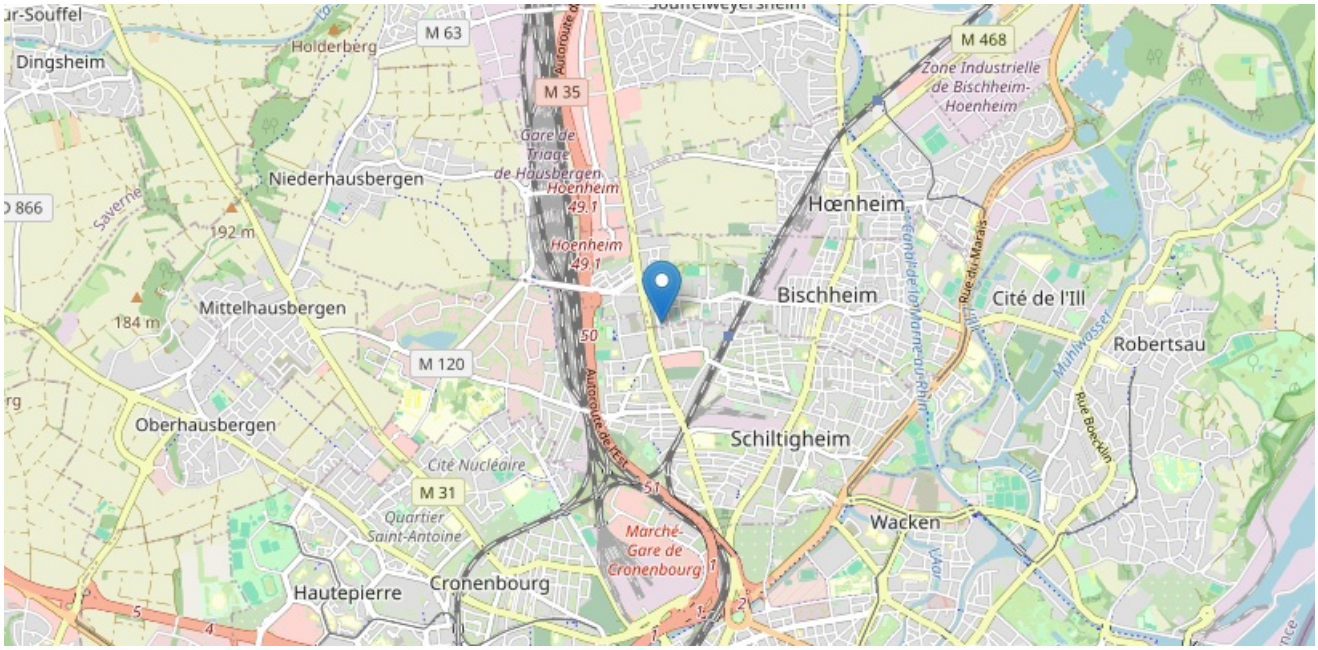
Consultation Jeune Consommateur (CJC)

Soin de support (INCa) | Adultes | Enfants et adolescents | Après-cancer | Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie



ADRESSE

JEEP Bischheim 6 rue Frédéric Mistral
67800 Bischheim

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Téléphone: 07 68 24 30 44

https://alt-67.org/la-consultation-jeunes-consommateurs-cjc

STRUCTURE

ASSOCIATION ALT
11 Rue Louis Apffel
67000 Strasbourg

La **Consultation jeunes consommateurs (CJC)** est un dispositif anonyme et gratuit de prévention des dommages engendrés par une addiction. Les professionnel.le.s y reçoivent toute personne mineure ou majeure pour un usage de tabac, de cannabis, d'alcool ou autre produit, ou pour une pratique excessive de jeux vidéo, d'argent ou de hasard…
L'entourage familial ainsi que les professionnel.le.s peuvent également y trouver aide et conseil.

Les différentes CJC portées par ALT sont animées par quatre psychologues et un éducateur spécialisé.

Horaires du CJC :

- mercredi de 11h30 à 12h30
- jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h

En savoir + :

Arrêter la consommation d'alcool et de tabac ou de toute autre substance nocive pour la santé fait partie du traitement de votre cancer. Cela permet de réduire les risques de complications pendant et après les traitements.

Pendant un traitement contre le cancer, il est préférable de ne pas consommer d'alcool.

- L'alcool peut diminuer l'appétit. Or, particulièrement pendant les traitements contre le cancer, il est primordial d'avoir une alimentation variée et équilibrée afin d'assurer un bon équilibre nutritionnel.
- Certains traitements, notamment de chimiothérapie, sont éliminés par le foie. La consommation d'alcool occasionne une altération des fonctions hépatiques pouvant potentiellement réduire l'élimination des composés toxiques associés au traitement. La conséquence va être une toxicité accrue avec une augmentation des effets indésirables (nausées, vomissements, diarrhées).
- De plus, l'alcool peut modifier l'action de certains médicaments et réduire ainsi leur efficacité.

Les effets du tabac sont également connus :

- Chirurgie : augmentation des infections, des problèmes de cicatrisation, des complications respiratoires
- Chimiothérapie/radiothérapie : aggravation de certains effets indésirables (mucites, c'est-à-dire une inflammation des muqueuses de la bouche ou du système digestif, toxicités cutanées, œdèmes…)
- Dégradation de la qualité de vie
- Evolution de la maladie (pronostic) ou risque de second cancer.

Les consultations en addictologie permettent :

- D'effectuer un bilan des consommations,
- D'apporter une information et un conseil personnalisé aux consommateurs et à leur entourage
- De proposer un accompagnement pour aider à arrêter ou à réduire sa consommation
- De proposer, lorsque la situation le justifie, un suivi à long terme
- D'orienter le consommateur vers d'autres services ou professionnels spécialisés si nécessaire.

Source : Grand Est Addictions – Juillet 2026