

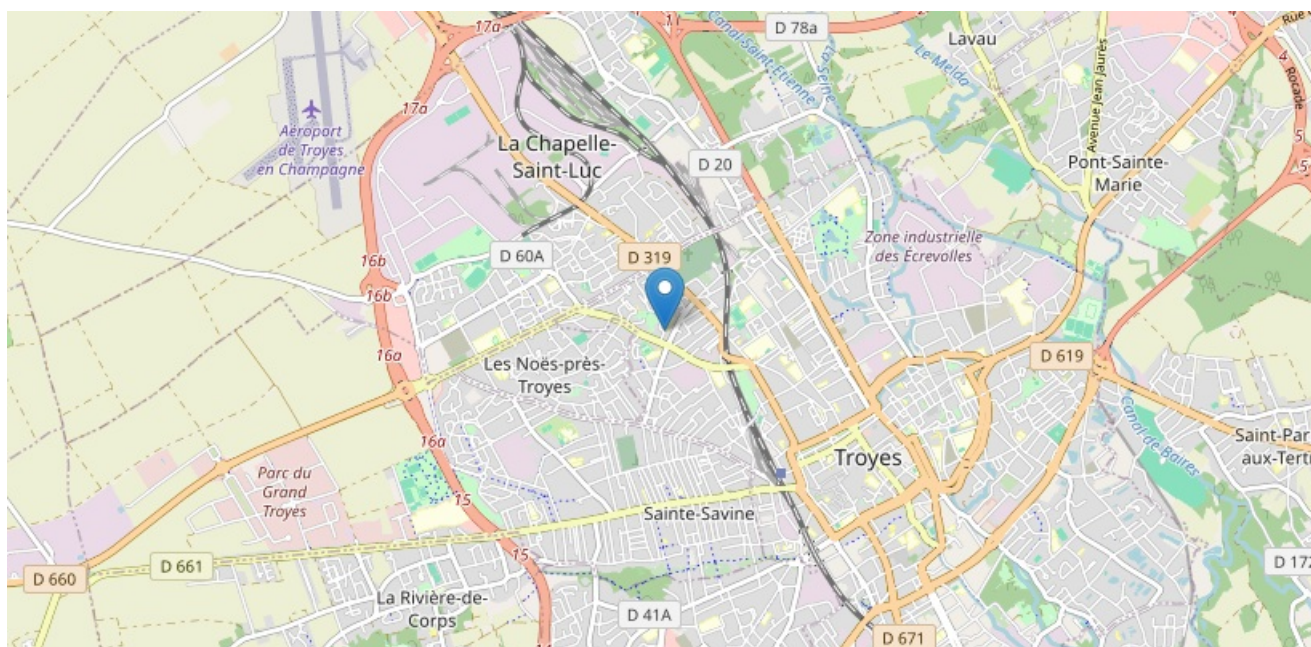
## Yoga du rire

Accompagnement (Informez votre équipe médico-soignante)

Public Cible : Adultes

Bien-être et image de soi

Bien-être



### ADRESSE

GCS Clinique de Champagne 4 rue Chaim Soutine  
10000 Troyes



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 Service de chimiothérapie: 03 25 71 11 40



### STRUCTURE

PLUTOT LA VIE  
63, Avenue Pasteur  
10000 Troyes

Le yoga du rire aide les patients atteints d'un cancer à améliorer leur qualité de vie. Le fou rire détend le muscle du diaphragme, libère les tensions et déclenche la production de substances liées au bien-être : les endorphines ou "hormones du bonheur".

La prise de RDV s'effectue directement sur appel auprès du service de chimiothérapie les lundis de 15h00 à 17h00. Le patient doit se munir d'un certificat médical avant toute prise de RDV.