

Bilan médico-sportif - MSP Montmirail

Soin de support (INCa)

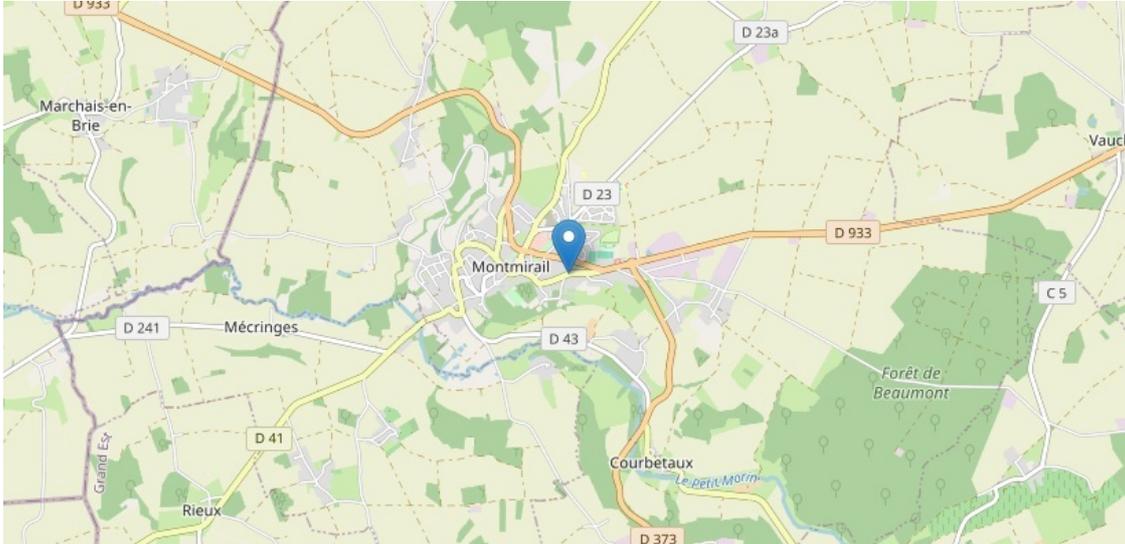
Public Cible : Adultes

Public Cible : Enfants et adolescents

Public cible : Oncogériatrie

Public Cible : Après-cancer

Activité physique adaptée



ADRESSE

MSP Montmirail 13 rue de Montléan
51210 Montmirail



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Prescri'mouv: 03 52 62 64 37

🌐 <https://www.prescriouv-grandest.fr/>



STRUCTURE

[ASSOCIATION D'APPUI AUX PROFESSIONNELS DE SANTE - AAPS](#)
51 rue Louis Pasteur
51100 Reims

Les bénéfices de l'activité physique pendant ou après un cancer sont nombreux :

- Diminuer les effets secondaires des traitements, comme la prise de poids ou la perte de masse musculaire, l'essoufflement, les douleurs, la fatigue....
- Améliorer la qualité de vie et le bien-être.
- Permettre une réappropriation du corps.
- Faciliter les échanges, s'inscrire dans une dynamique de projet et se faire plaisir.
- Diminuer les risques de récidence.

Bougez plus, pour vivre mieux avec Prescri'Mouv :

Afin d'améliorer sa santé et ses conditions physiques, Prescri'mouv s'appuie sur des réseaux de professionnels qualifiés et compétents pour assurer une pratique en toute sécurité, sur prescription médicale.

Après discussion avec son médecin traitant, et délivrance d'une ordonnance, un professionnel de l'activité physique adaptée, réalise un bilan initial afin de débiter une pratique physique et sportive adaptée à son état de santé.

