

Sophrologie

Accompagnement (En parler avec son équipe médico-soignante au préalable)

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

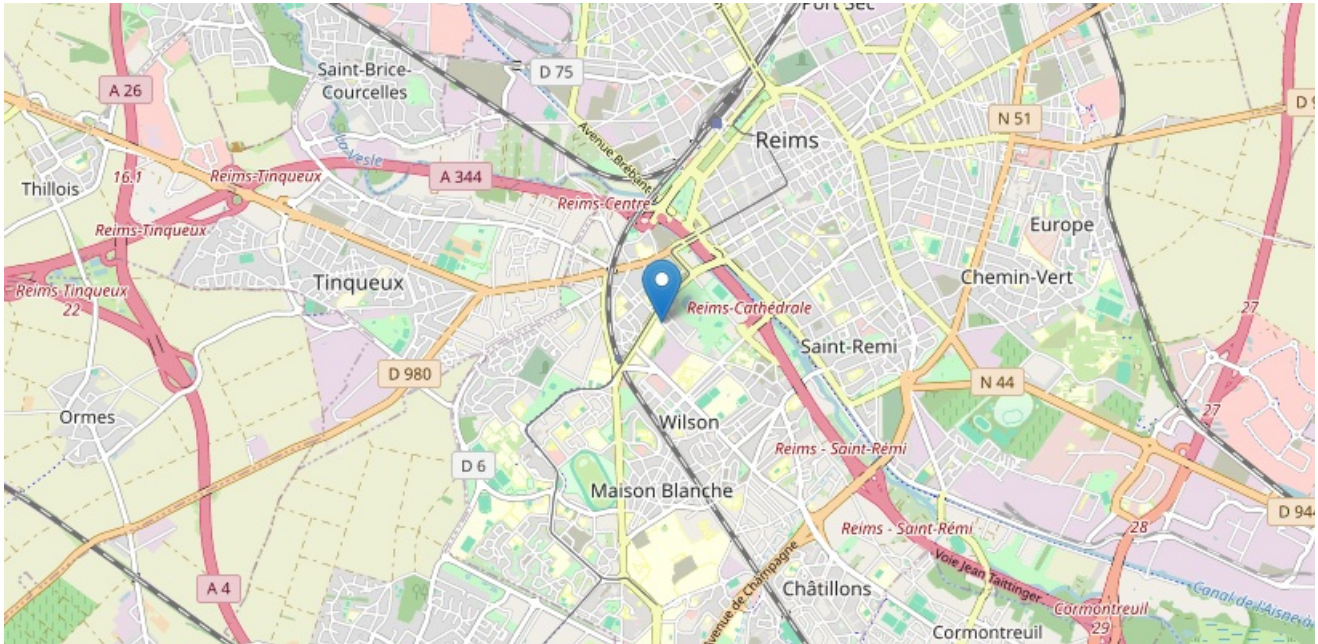
Public Cible : Après-cancer

Public Cible : Proches et aidants

Douleur

Aide à l'arrêt du Tabac - Alcool & addictologie

Bien-être



ADRESSE

38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 26 35 47 05

✉ : contact@centre-ressource-reims.org



STRUCTURE

CENTRE RESSOURCE REIMS
38 BIS RUE DE COURLANCY (4ème étage)
51100 Reims

La sophrologie, qui est une forme de relaxation, permet de mieux gérer ses émotions et son anxiété. Elle peut être active sur certaines douleurs.

Elle se pratique en individuel ou en groupe.