

## Méditation - Bezannes

Accompagnement (Informers son équipe médico-soignante)

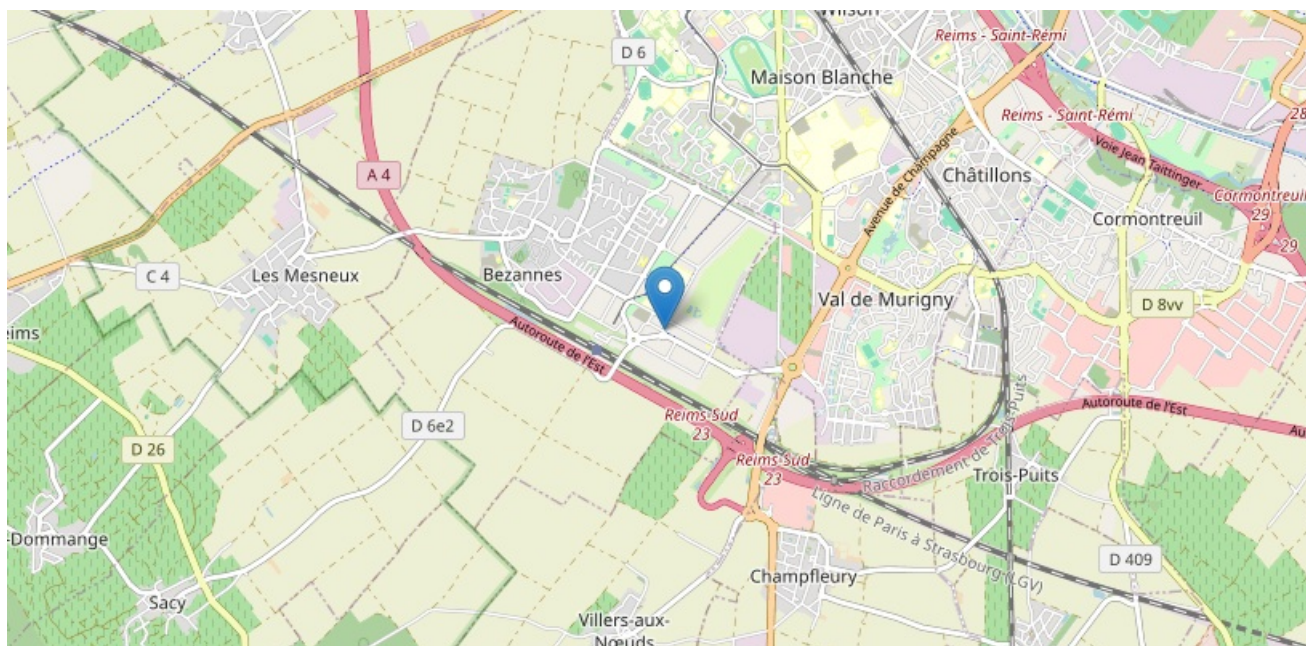
Public Cible : Adultes

Public Cible : Après-cancer

Bien-être

Effets secondaires spécifiques

Autre prise en charge d'effet secondaire



### ADRESSE

Pôle Médical de Bezannes 3 rue Jules Méline  
51430 Bezannes



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

 : 06 33 79 39 04



### STRUCTURE

#### ACTIONS CROISEES

Complexe Gérard Philippe Bât A - Salle 42 19 Avenue du Général Sarraill  
51000 Châlons-en-Champagne

La méditation ne s'inscrit pas dans un contexte religieux ou spirituel, contrairement à la pratique qui en est faite dans le bouddhisme.

Les exercices sont censés créer une atmosphère apaisante au cours d'une journée agitée et aider chacun à mieux gérer son stress, ses craintes, ses sentiments négatifs ou sa maladie.

Les personnes qui utilisent ces techniques apprennent à être conscientes de leur propre corps, des influences extérieures, de leurs effets, et elles apprennent à les accepter.

**Les accompagnements et techniques complémentaires, telle que la méditation, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.**

Professionnel libéral - Consultation non remboursée par l'Assurance Maladie.