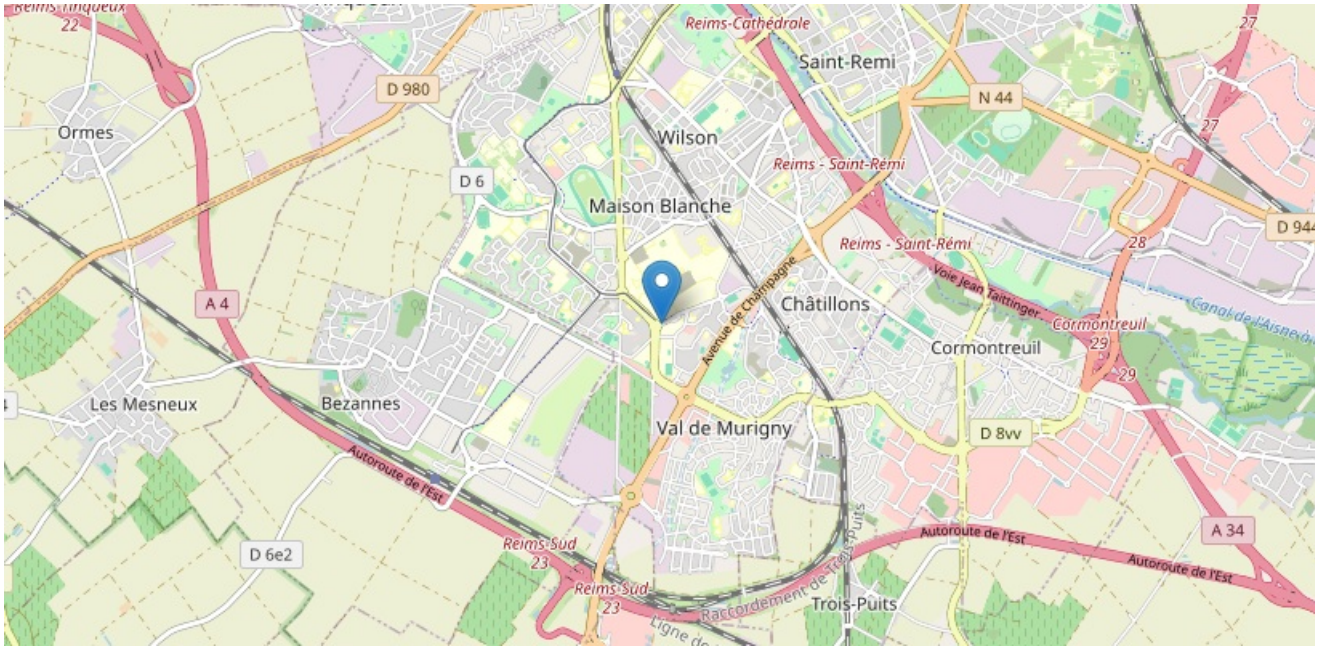
Sophrologie

Accompagnement (Informer son équipe médico-soignante) | Adultes | Oncogériatrie | Après-cancer | Proches et aidants | Mieux-être



ADRESSE

Maison de la santé - Rue du Général Koenig
51100 Reims

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Maison de la santé: 03 26 83 27 03

Maison de la santé : mds@chu-reims.fr

https://www.chu-reims.fr/offre-de-soins/maison-sante

STRUCTURE

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE (CHU) DE REIMS
45 rue Cognacq Jay
51100 Reims

La Sophrologie, pour prendre de la hauteur et apprendre à respirer.

Alors que le stress est l'une des conséquences des maladies chroniques, le bien-être est, lui, l'une des clés d'une bonne qualité de vie.

Cette activité de sophrologie vous permet d'apprendre à gérer votre stress et ainsi d'améliorer votre qualité de vie.

Séances collectives d'une heure chaque semaine, de 8 personnes maximum.

Maison de la santé - Horaires d'ouverture :

- **Lundi :** 14h00 à 17h30
- **Mardi :** 9h00 à 13h00
- **Mercredi** : 9h00 à 12h30 - 13h30 à 17h30
- **Jeudi :** fermé
- **Vendredi :** 9h00 à 12h30 - 13h30 à 17h00

Les accompagnements et techniques complémentaires, telle que la sophrologie, peuvent apporter un soulagement aux patients mais ne doivent en aucun cas remplacer les traitements conventionnels contre le cancer. Il est nécessaire d'en parler avec son équipe médicale et soignante de cancérologie au préalable.