

## Ateliers "Bouger"

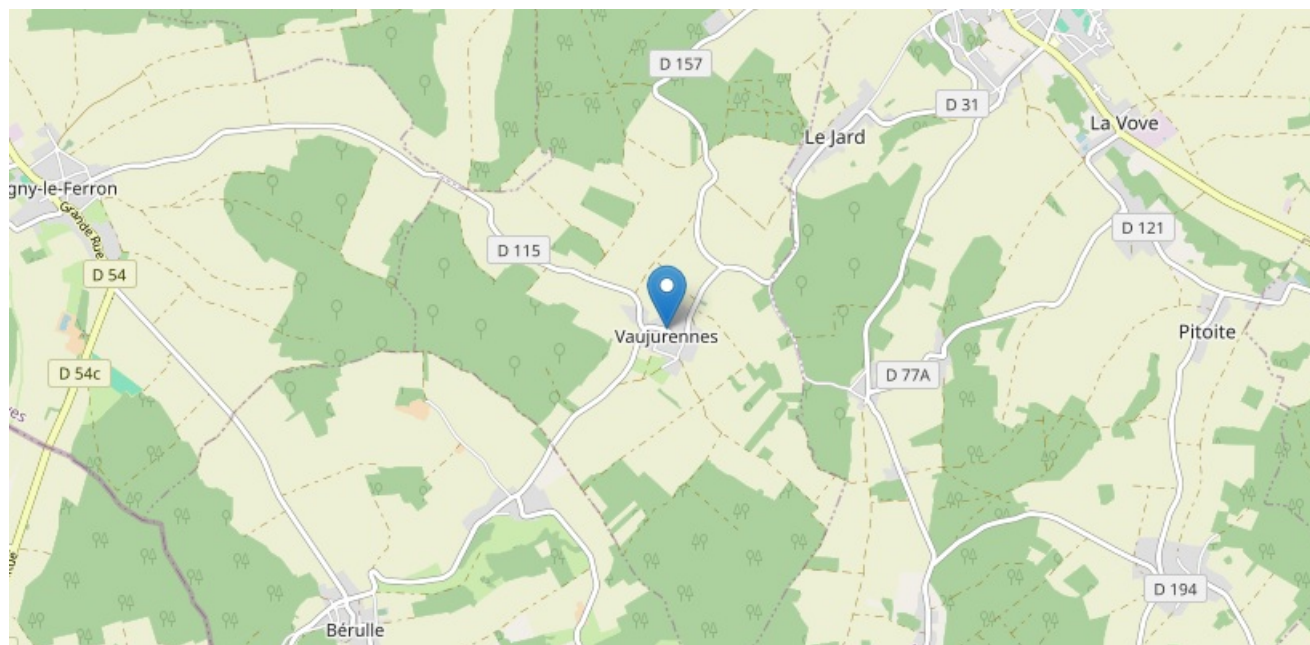
Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Public Cible : Après-cancer

Activité physique adaptée



### ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

☎ : 07 86 40 77 97

✉ : [association@lespetitsherbes.fr](mailto:association@lespetitsherbes.fr)

🌐 <http://lesateliersdespetitsherbes.fr/>



### STRUCTURE

**LES ATELIERS DES PETITES HERBES**  
1 Rue Principale Vaujurennes  
10160 Paisy-Cosdon

Notre association impulse et coordonne un programme d'ateliers santé-mieux être dans le cadre des soins de support . Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes , à toutes étapes de son parcours de soins ( pendant et après traitement) .

Nos professionnels sont formés pour vous accueillir, vous accompagner et vous proposer des ateliers éducatifs. Un accompagnement personnalisé pour répondre à vos besoins.

Pour les ateliers "Bouger", vous pourrez rencontrer:

- professeur de yoga adapté,
- préparateur physique formé en Activité Physique Adaptée (APA) : bilan sport/santé,pilates, postural ball, prévention, renforcement,
- maître nageur : aquagym adaptée dans la piscine chauffée de la maison d'accueil.