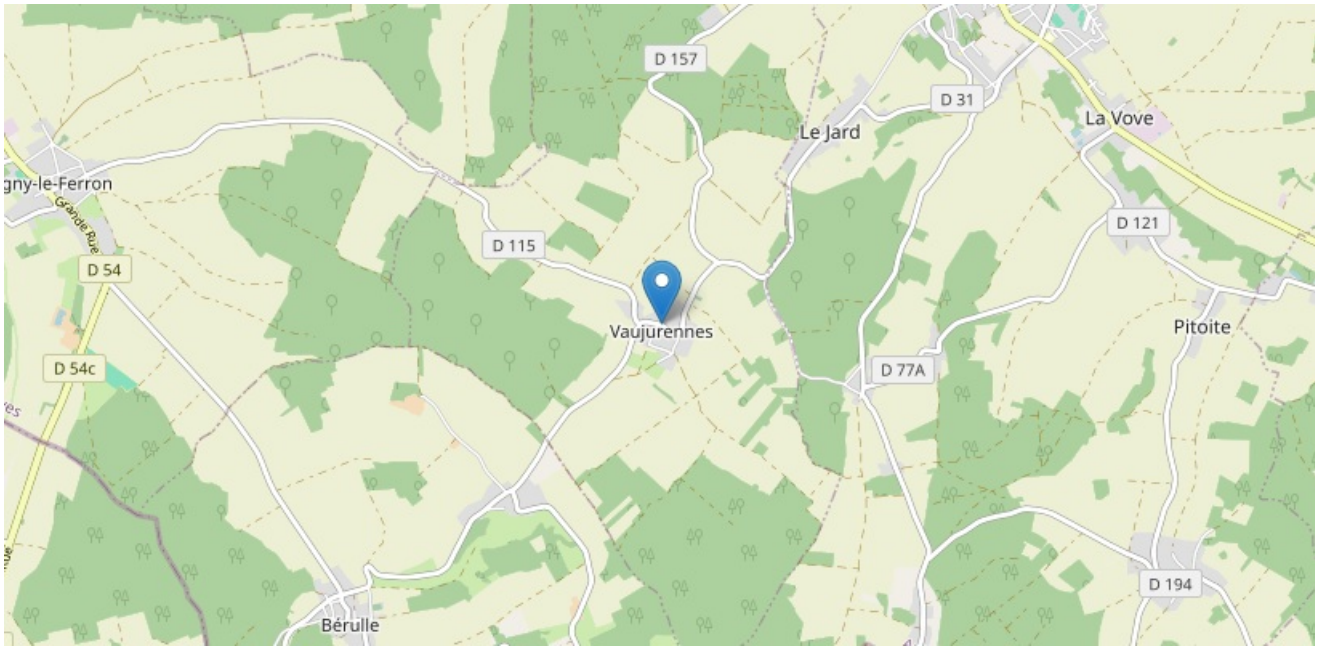
Ateliers sensoriels-créatifs (se ressourcer)

Public Cible : Adultes | Public cible : Oncogériatrie | Public Cible : Proches et aidants | Activités ludiques & artistiques



ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 07 86 40 77 97

: association@lespetitesherbes.fr

http://www.lesateliersdespetitesherbes.fr

STRUCTURE

LES ATELIERS DES PETITES HERBES
1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

Notre association impulse et coordonne un programme d'ateliers santé-mieux être dans le cadre des soins de support . Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes , à toutes étapes de son parcours de soins (pendant et aprés traitement) .

Nos professionnels sont formés pour vous accueillir, vous accompagner et vous proposer des ateliers éducatifs. Un accompagnement personnalisé pour repondre à vos besoins.

La maison d'accueil est propice à la ressource et la détente. Elle est équipée pour toutes personnes à mobilité réduite. Les espaces sont aménagés pour pouvoir se reposer, vivre des ateliers collectifs ou individuels.

Les ateliers créatifs viennent stimuler le coté sensoriel " je n'ai pensé à rien pendant tout l'atelier"... permet la concentration, l'évasion et la fabrication de création seul ou à plusieurs : Faire du BON pour soi.

Nos professionnels proposent des ateliers collectifs:

- **Une orthophoniste formée en lecture à voix haute**: évasion, travail autour des émotions , de la confiance en soi, s'écouter et écouter les autres
- **Une infirmière art thérapeute** vous propose un atelier autour de la douceur de la matière, création, evasion, les couleurs... du tissage pour "tisser du lien" - proposition également d'une sieste "snoezelen" avec du son, des lumières et matières, un décor féérique, des odeurs (atelier sensoriel)
- **Une artisan d'art** vous propose des ateliers d'expression, peinture, fusain, aquarelle, création de igments naturels, peinture à l'oeuf . (atelier créatif)