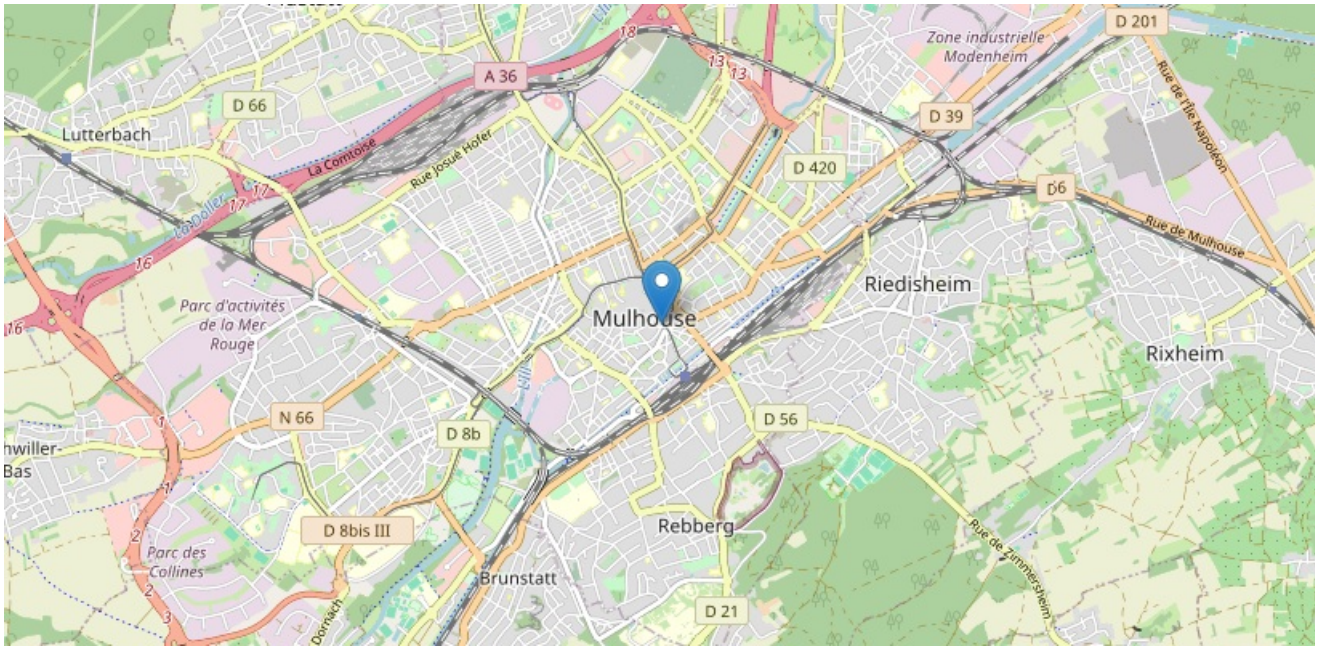
Activité physique adaptée

Soin de support (INCa) | Adultes | Activité physique adaptée



ADRESSE

Centre de prévention, de soins de support & de bien-être 53 rue de la Sinne
68100 Mulhouse

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tel: +333 89 53 70 20

Mail : cd68@ligue-cancer.net

http://www.liguecancer-cd68.fr

STRUCTURE

LIGUE CONTRE LE CANCER DU HAUT-RHIN
11, rue Camille Schlumberger
68000 Colmar

L’activité physique contribue à améliorer ou à maintenir la qualité de vie des patients : les capacités musculaires, cardiorespiratoires ou encore motrices sont augmentées et les traitements sont mieux supportés. L’activité physique régulière a également un rôle protecteur contre les rechutes.

Comment ?

- Séance collective de 8 à 12 personnes maximum / Deux niveaux : Gym douce (lundi à 14h) & gym tonique (lundi à 15h)
- Durée de la séance : 1h - sur inscription préalable

Intervenant :

Animateurs d’Education Physique Adaptée qualifiés et formés à l’encadrement de personnes malades atteintes de cancer, ils adaptent et personnalisent leur programme en fonction de l’état physique des participants.

À noter :

- S’équiper de vêtements adaptés et de chaussons ou chaussures de sport.
- Certificat médical de « non contre-indication» obligatoire

En savoir + sur : L'Activité physique adaptée.