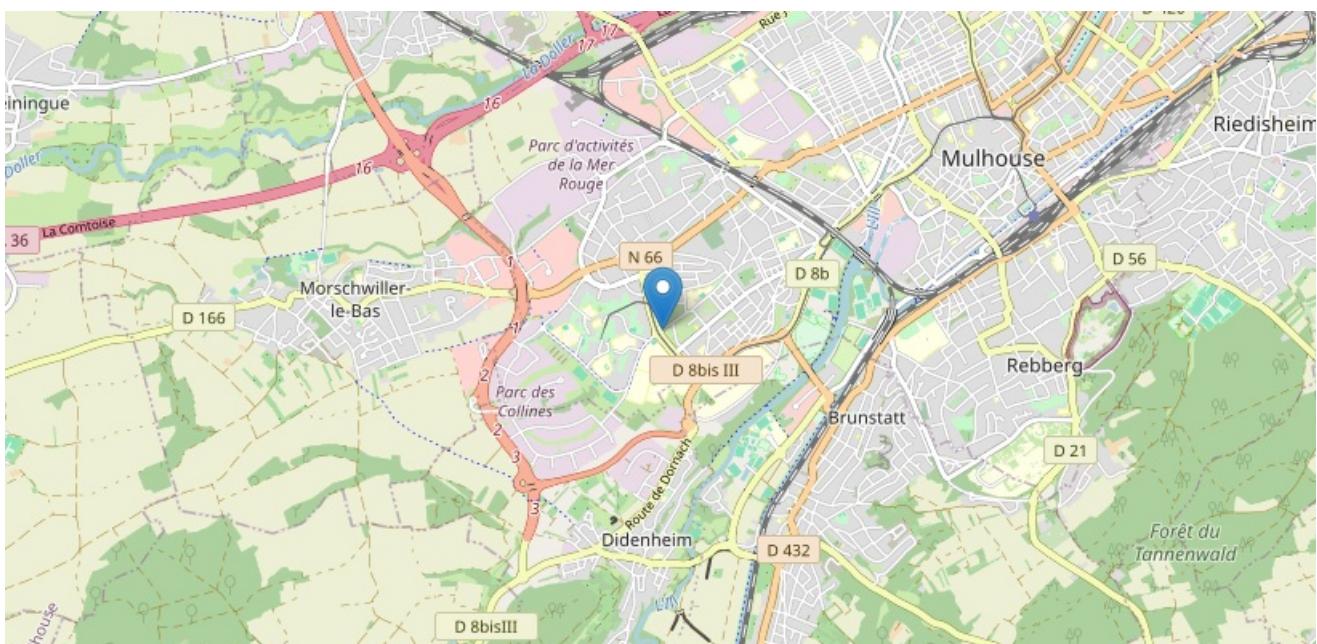


## ⊕ Retour à la vie active en période post-cancer SENO'BOX T'BOX

Soin de support (INCa)   Public Cible : Adultes   Public cible : Oncogériatrie   Public Cible : Après-cancer   Activité physique adaptée  
 Nutrition   Prise en charge psychologique   Accompagnement social, administratif, professionnel   Bien-être et image de soi  
 Socio-esthétique   Trouble de la sexualité   Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)   Rééducation   Kinésithérapie  
 Ergothérapie   Psychomotricité   Signes cutanés



### ADRESSE

57 Rue Albert Camus  
68093 Mulhouse



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 Téléphone: 03 89 34 30 44

✉️ E-mail : secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr

🌐 <https://www.arfp.asso.fr/fr/programme-deacuteeducation-theacutetherapeutique-post-cancer/>



### STRUCTURE

CENTRE DE READAPTATION DE MULHOUSE  
7 Boulevard des Nations  
68093 Mulhouse

Nos programmes constituent une pierre angulaire dans la prise en charge des patient(e)s dans une dynamique de réseau et en relation avec le médecin traitant.

Plusieurs programmes d'éducation thérapeutique sont déclinés pour un accompagnement dans l'après cancer :

- Programme SENO'Box : Cancer du sein
- Programme T'Box : Autres cancers

Déclinaison du parcours de soins de 6 semaines en hospitalisation de jour, sur une amplitude journalière de 9H à 15h30 en 2 paliers :

- Une phase "Starter" de 3 semaines à raison de 3 séances/semaine
- Une phase de "renforcement" de 3 semaines, à raison de 4 séances/semaine

Nous proposons un accompagnement pour permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie :

- Prise en charge de la douleur, de la fatigue,
- Traitement des gênes fonctionnelles et du lymphoedème,
- Education nutritionnelle,
- Accompagnement psychologique associant l'entourage direct,
- Reconditionnement progressif à l'effort dans le cadre de la vie active,
- Aides à une réinsertion sociale et/ou professionnelle.

Les activités s'organisent en groupes de patients et/ou individuellement selon les indications :

- Kinésithérapie, rééducation fonctionnelle, techniques de relaxation
- Ergothérapie : Réadaptation pour les activités de la vie quotidienne
- Activités sportives adaptées et balnéothérapie : reconditionnement à l'effort
- Diététique : équilibre nutritionnel
- Accompagnement psychologique : groupes de parole
- Psycho-motricité : schéma corporel et confiance en soi
- Socio-esthétique : soins cutanés en réponse aux effets secondaires des traitements
- Sexologie : information et conseils
- Assistante sociale : suivi et organisation de relais
- Accompagnement au maintien et retour à l'emploi
- Aide à la reprise de la conduite automobile

[En savoir plus sur l'après-cancer : Cliquez ici](#)