

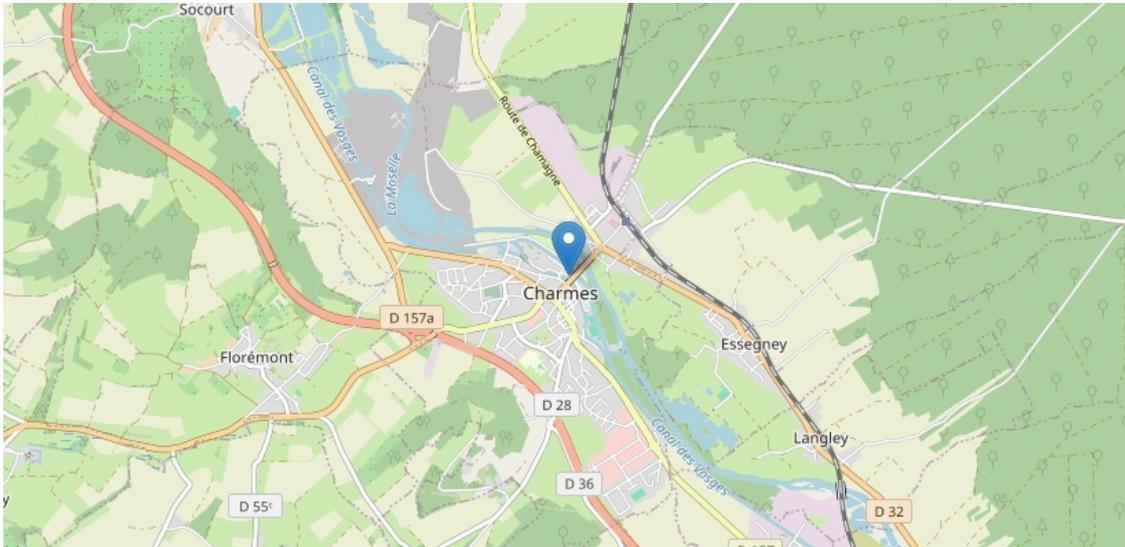
## ⊕ Activité Physique Adaptée - Dispositif Prescri'mouv

Soin de support (INCa)

Public Cible : Adultes

Public cible : Oncogériatrie

Activité physique adaptée



### ADRESSE

Maison des Loisirs, SIS 5 Le Port  
88130 Charmes



### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

📞 : 03 52 62 64 37

🌐 <https://www.prescri'mouv-grandest.fr/>



### STRUCTURE

[APS VOSGES](#)  
13 rue de la Pierre Tournerosse  
88200 Remiremont

### Bougez plus, pour vivre mieux.

La pratique de l'activité physique est recommandée, en tenant compte des possibilités du patient.

Une activité adaptée d'intensité faible à modérée, pendant le traitement, améliore la qualité de vie avec un bénéfice sur la fatigue, l'anxiété, le risque de dépression, le sommeil, l'image du corps et le bien-être.

**Prescri'mouv** propose des séances collectives et/ou individuelles animées par un professionnel qualifié. Sur prescription médicale et après réalisation d'un bilan médico-sportif, vous serez orienté au mieux dans cette pratique sportive.

En savoir + sur l'[activité physique adaptée \(cancersolidaritevie.fr\)](http://cancersolidaritevie.fr)