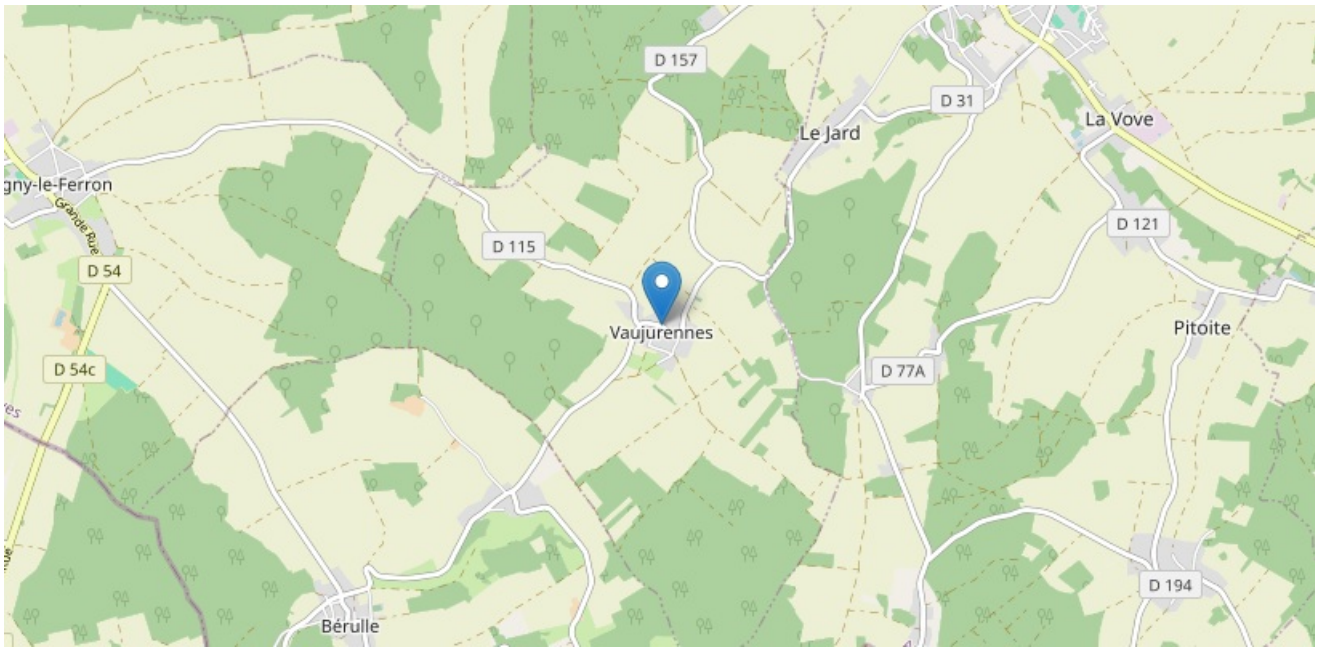
Programme d'Education Thérapeutique - Cancer du sein ou gynéco

Public Cible : Adultes | Public Cible : Après-cancer | Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)



ADRESSE

1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

: 07 86 40 77 97

: association@lespetitesherbes.fr

http://lesateliersdespetitesherbes.fr/

STRUCTURE

LES ATELIERS DES PETITES HERBES
1 Rue Principale Vaujurennes
10160 Paisy-Cosdon

Cancer qu'on en parle ? Le programme d'Education Thérapeutique du Patient proposé par Les Ateliers des Petites Herbes, afin de comprendre sa maladie et ses traitements, améliorer sa qualité de vie & favoriser son mieux être

Quels sont les objectifs de ce programme ?

- Renforcer ses connaissances de la maladie, des traitements.
- Se situer dans son parcours thérapeutique,
- Améliorer sa qualité de vie
- Développer l'estime de soin, la confiance en soi pour aller vers l'affirmation de soi.
- Renforcer les liens avec ses personnes ressources
- Connaitre les offres de son territoire.

Quels sont les critères d'inclusion ?

- Hommes et Femmes
- Cancer du sein ou gynécologique
- Sans condition de stade de la maladie, d'aptitude cognitive, de handicap, de provenance, d'âge, de condition sociale, de lieu de traitement.

Comme se déroule mon programme personnalisé ? Vous bénéficiez :

- d'un entretien individuel personnalisé pour comprendre vos besoins et vos attentes,
- d'un programme adapté de 3 séances individuelles et/ou collectives sur des thématiques personnalisées,
- d'un temps de bilan.

Quelles sont les séances proposées ?

- Je connais ma maladie
- Je connais mes traitements
- Je me situe dans mon parcours de soins
- Mes douleurs, mes souffrances dans ma vie quotidienne
- La gestion de mes émotions
- Mon environnement familial, mon couple
- L'image de soi et les changements corporels
- Mon alimentation
- Mon activité physique quotidienne

Quel est le coût de ce programme :

Ce programme est pris en charge à 100%.